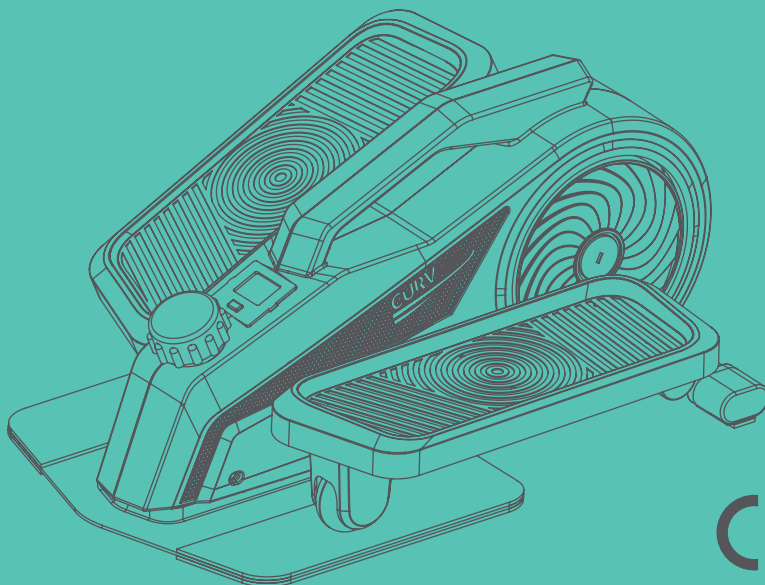


CURV MINI



CE

INSTRUCTION MANUAL.

[DE] BEDIENUNGSANLEITUNG
[ES] MANUAL DE INSTRUCCIONES
[FR] GUIDE D'UTILISATION
[IT] MANUALE DELLE ISTRUZIONI
[NL] HANDLEIDING

BLUEFIN
— FITNESS —

WELCOME TO **BLUEFIN FITNESS**

Dear Customer,

We are pleased that you have chosen a device from the BLUEFIN FITNESS product range. BLUEFIN FITNESS offers you the highest quality & latest technology that the industry has to offer.

To take full advantage of the device's performance and to ensure many years of usage of your device, please read this manual carefully first before its first use. Please only use the device according to the instructions laid out in this manual. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the general safety and accident prevention regulations of the legislator, as well as the safety instructions in this user manual, are observed.

We assume no liability for damages caused by improper use or incorrect operation.



***Please make sure that all persons
using the device have read &
understood the user manual.***

SAFETY PRECAUTIONS

This general safety information must be observed when using this product. Read all instructions before using the product. Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if necessary.

Please keep this manual for future reference.

1. Before commencing assembly & use of your new equipment, carefully read the instruction manual to understand the information provided. The correct installation, maintenance & use of your equipment is important to ensure you get the safest & most effective fitness workout.
2. Please ensure the equipment has been assembled according to the assembly manual.
3. If you are over 45 years old, have health or medical problems and/or this is your first time exercising in over 12 months, please consult your local Doctor or Medical Professional before use.
4. The maximum user weight is 100Kg & is for use from a seated position. Do not stand up directly when using the product.
5. Should you experience any of the following symptoms including: headache, chest tightness, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, nausea or any sharp muscle or joint pain, immediately stop training & consult your Doctor or Medical Professional.
6. Ensure that young children & pets are kept away from the equipment to prevent injury, the equipment is for adult use only.
7. The equipment should be placed on a hard, flat surface & at least 0.6 meters away from any obstacles.

SAFETY PRECAUTIONS

8. Before using the equipment, please check all nuts & bolts of the equipment are tightened securely.
9. Care must be taken when lifting, moving or stowing the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance if necessary.
10. It is strongly recommended you wear appropriate clothing & footwear when using your equipment for your own personal comfort.
11. The equipment is not suitable for use as a medical device.
12. Do not ride the bike whilst standing up.
13. The braking system of the bike is speed dependent.



WARNING: Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for individuals over the age of 45 or persons with pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment. We assume no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

Save these instructions!

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

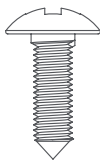


Before you start installation inspect & prepare all parts & screws featured in this manual. When you open the carton, you will find the following parts.

NB/ Some of the smaller components may be pre-fitted to larger components.

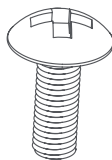
Hardware Packing List

A.



Phillips Flat Head Self-Tapping Screws (4x8)
x 12

B.



Phillips Pan Head Self-Tapping Screws (5x16)
x 4

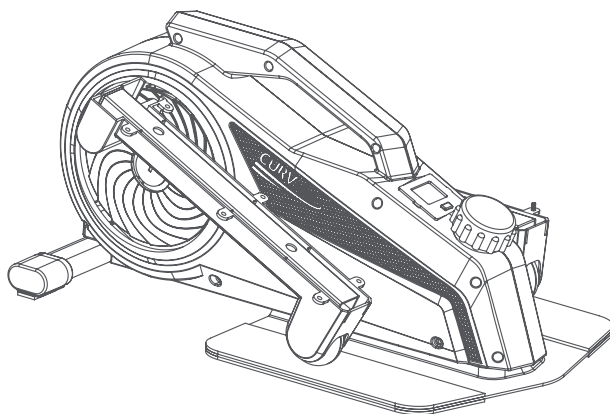
C.



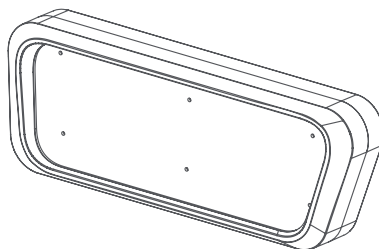
Hex Key

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Main Parts List



Main Frame

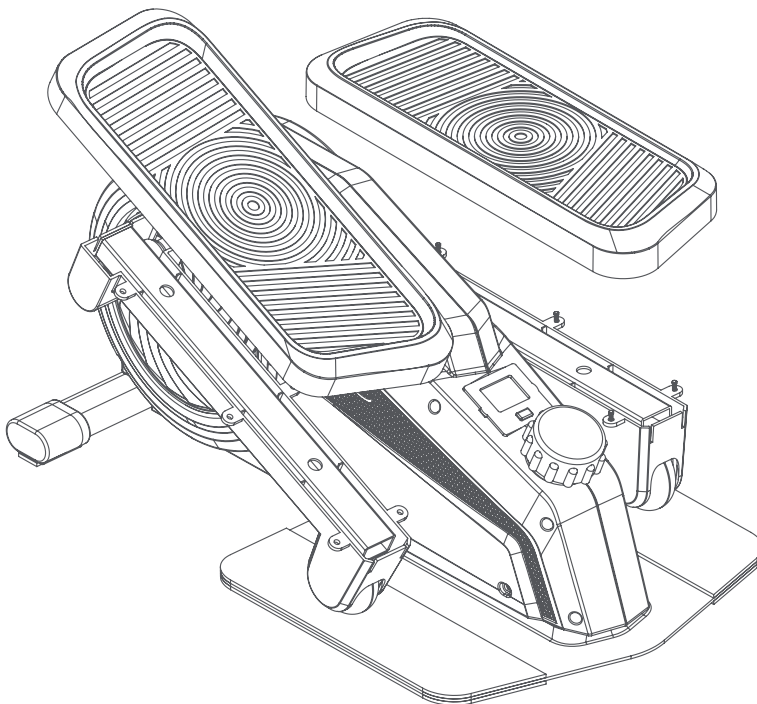


Pedals x 2

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 1.

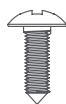
Install the left & right pedals onto the Main Frame.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 2.

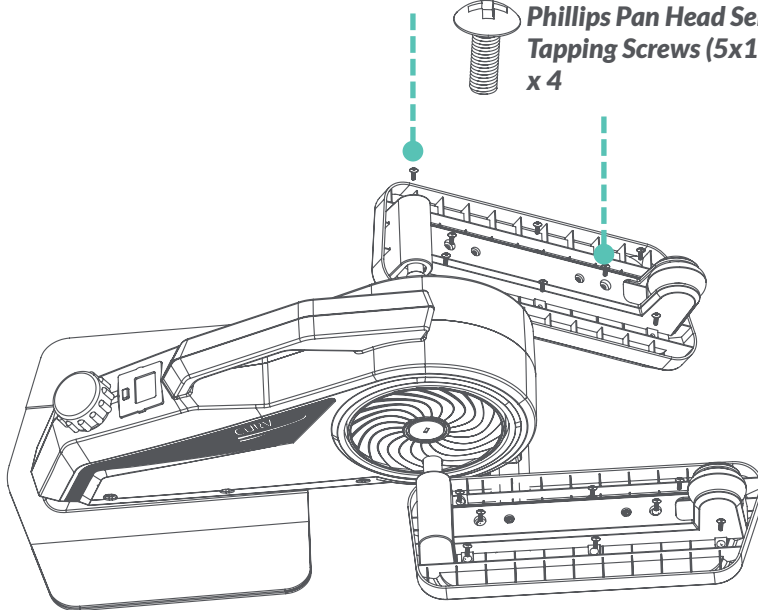
Turn the pedals over & securely attach the screws using the Hex Tool provided.
Use 2 x Pan Head Self-Tapping Screws (5x16) for the centre of each bracket.
Use 6 x Flat Self-Tapping Screws (4x8) for the outer of each pedal bracket.



Phillips Flat Head Self-Tapping Screws (4x8)
x 12



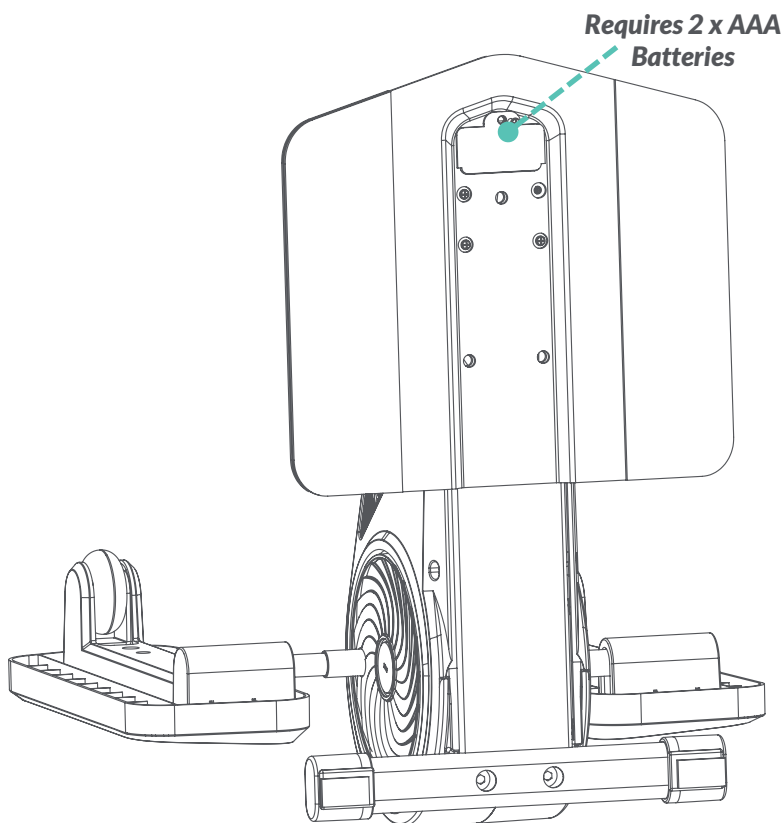
Phillips Pan Head Self-Tapping Screws (5x16)
x 4



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 3.

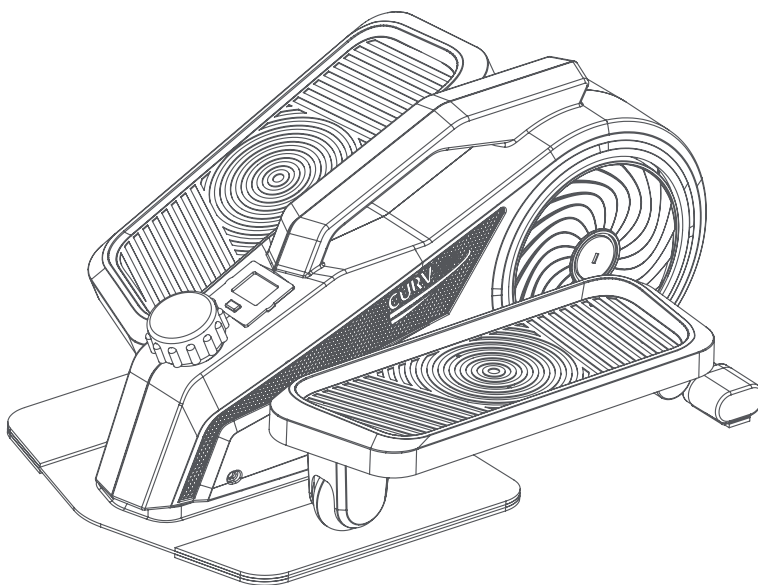
Unscrew the battery compartment on the underside of the device & install 2 x AAA batteries safely. Securely tighten the screw to reattach the compartment.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 4.

Turn the device the right way around & rest the pedals onto the support plates. Place a mat underneath the device to protect your floor from any slight damage if necessary.

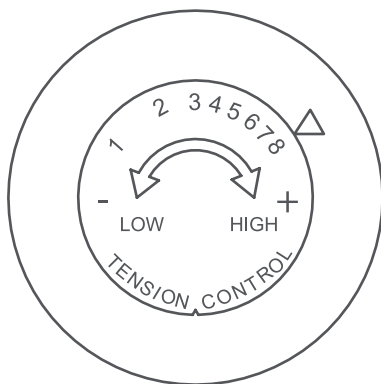


OPERATION INSTRUCTIONS



You should begin your “Exercise Period” at the resistance level & speed to suit your needs. Remember to start out slow & work your way up to the fitness level that you desire.

Tension Adjustment Knob



Increase & Decrease Tension

Increase tension by turning the knob clockwise (+). Decrease tension by turning the knob anti-clockwise (-).

OPERATION INSTRUCTIONS



Battery Replacement: The Console Panel uses 2 x AAA batteries. Replace the batteries when the display begins to fade or the values appear to be very inaccurate.

To replace the batteries, remove the battery cover on the back of the Console Panel. Ensure the polarity is correctly aligned & reattach the battery cover.

NB/ Once the batteries are removed, all data will be cleared to zero.

LCD Display

Your display will show the Total Count of steps at the top of the display with each use.

Further counters are displayed at the bottom of the display. You can cycle through 'TIME', 'RPM' and 'CALORIES' by pressing the Red Button at any point.

To reset the counter, press & hold the Red Button for 4 seconds.

SMARTPHONE ***FITNESS APP***



Fit Show Fitness App

The device primarily connects to the Fit Show Fitness App.

- Download the Fit Show App from your device's application store.
- Turn on Bluetooth on your smartphone.
- Install the application.
- Begin cycling to initiate your device.
- The app will recognise your device.
- Commence training to record data.

SMARTPHONE FITNESS APP



Kinomap

Kinomap Fitness App

The device also connects to Kinomap via Fit Show.

- Download the Kinomap App from your device's application store.
- Turn on Bluetooth on your smartphone.
- Install the application.
- Add Equipment on the application.
- Select Elliptical Trainer.
- Select Fit Show from the list of brands.
- Begin cycling to initiate your device.
- Select 'ZV-BEB53'.
- The app will recognise your device.
- Commence training to record data & choose from thousands of training videos (subscription will be required after free trial period)

WARM UP & COOL DOWN!



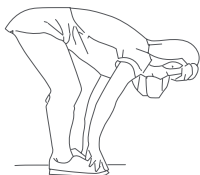
To prevent injuries you should start with warm-up, cool-down & stretching exercises before & after each workout.

No matter how much you do sports, please do some stretches to begin. The warm muscles will extend more easily. This reduces the risk of a spasm or muscle injury during exercise. To warm up we suggest the following stretching exercises as shown. Please do not overstretch or pull your muscles: "IF IT HURTS, STOP IT!"



Side Bends:

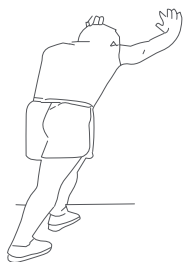
Pass your arm over your head & bend your upper body in the same direction. Hold this position for 10 to 15 seconds & slowly straighten yourself up. Repeat this 3 times for each side.



Toe Touch:

Slowly bend forward from your waist, letting your back & shoulders relax as you stretch towards your toes. Reach down as far as you can & hold for 15 counts. Relax & repeat 3 times

WARM UP & COOL DOWN!



Calf-Achilles Stretch:

Lean against a wall with your left leg in front of the right & your arms forward. Keep your right leg straight & the left foot on the floor, then bend the left leg & lean forward by moving your hips towards the wall. Hold, then repeat on the other side for 15 counts. Relax & repeat 3 times for each leg.



Quadriceps Stretch:

With one hand against a wall for balance, reach behind you & pull your right foot up. Bring your heel close to your buttocks & hold for 10-15 counts. Relax & repeat 3 times for each foot



Inner Thigh Stretch:

Sit with the soles of your feet together with your knees pointing outward. Pull your feet as close into your groin as possible. Gently push your knees towards the floor & hold for 15 counts. Relax & repeat 3 times.

MANUFACTURER WARRANTY



The Bluefin warranty covers any technical faults with your item. If you need to make a warranty claim contact us via email at:
support@bluefintrading.co.uk

Your warranty does not cover the following:

- General wear & marks from use.
- Water damage.
- Damage due to improper use.
- Chassis damage & scratching due to improper use or dropping.
- Electronic damage due to improper use or dropping.

Your warranty begins on receipt of delivery, technical faults are covered for 12 months

If you have any questions regarding your warranty please email us at:
support@bluefintrading.co.uk

William Vaughan, CEO
Bluefin Trading Ltd.

BLUEFIN
— FITNESS —

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

For the latest & up-to-date EU declaration of conformity for this product, please visit:
www.bluefinfitness.com/manuals/tourXP_DoC.pdf

Importer Address:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

www.bluefinfitness.com

**Waste Electrical & Electronic Equipment**

Do not dispose of this device with domestic waste. The components of the device must be separately recycled or disposed of according to local regulations. The system operator may also return any waste electrical & electronic equipment to the manufacturer at the end of their lifetime. Charges incurred for transport to the manufacturer will be at the expense of the owner of the waste electrical & electronic equipment.

**Battery Directive**

Do not dispose of any batteries with domestic waste. Please recycle or safely dispose of batteries in accordance with local regulations. Any batteries supplied by the manufacturer or distributor can be returned at the end of their lifetime for recycling & safe disposal. Charges incurred for transport to the manufacturer or distributor will be at the expense of the owner of the batteries.

**Recycling of Packaging Materials**

Do not dispose of packaging with domestic waste. All packaging materials can be safely recycled according to local regulations.

WILLKOMMEN BEI **BLUEFIN FITNESS**

Liebe Kundin, lieber Kunde,

Wir freuen uns, dass du dich für ein Gerät aus der BLUEFIN FITNESS-Produktreihe entschieden hast. Die Sportgeräte von BLUEFIN FITNESS bieten dir die höchste Qualität sowie die neueste Technologie.

Damit du dieses Gerät voll ausnutzen kannst und noch viele Jahre Freude daran hast, solltest du dir dieses Handbuch sorgfältig durchlesen, bevor du mit dem Training beginnst und es gemäß den Anweisungen verwendest. Die Betriebssicherheit sowie die Betriebsfunktionen dieses Geräts können nur dann gewährleistet werden, wenn die allgemeinen Sicherheits- und Unfallverhütungsvorschriften des Gesetzgebers sowie die Sicherheitshinweise in dieser Bedienungsanleitung eingehalten werden.



***Wir übernehmen keine Haftung für
Schäden, die durch unsachgemäße
oder fehlerhafte Nutzung
verursacht wurden.***

SICHERHEITS VORKEHRUNGEN

Diese allgemeinen Sicherheitsinformationen müssen unbedingt bei der Verwendung dieses Produkt beachtet werden. Bitte lies dir alle Vorschriften sorgfältig durch, bevor du das Gerät benutzt. Bewahre das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.

Bewahre diese Bedienungsanleitung gut auf, damit du zu einem späteren Zeitpunkt darin nachschlagen kannst.

1. Bevor du mit der Montage und Nutzung deines neuen Laufbands beginnst, solltest du dir die Bedienungsanleitung sorgfältig durchlesen und dich vergewissern, dass du die Informationen verstanden hast. Die richtige Inbetriebnahme, Wartung und Nutzung deines Geräts ist wichtig, um sicherzustellen, dass du so effektiv und gefahrlos wie möglich trainierst.
2. Achte darauf, dass das Gerät unter Beachtung der Anweisungen in der Montageanleitung zusammengebaut wurde.
3. Wenn du über 45 Jahre alt bist, gesundheitliche oder medizinische Probleme hast und/oder zum ersten Mal seit über zwölf Monaten trainierst, konsultiere bitte vor Gebrauch einen Arzt bzw. einen medizinischen Experten.
4. Das maximale Benutzergewicht beträgt 100 kg und kann aus sitzender Position verwendet werden. Stehe nicht direkt auf, wenn du das Produkt verwendest.
5. Wenn bei dir eines der folgenden Symptome auftritt: Kopfschmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Atemnot, Schwindel, Übelkeit oder starke Muskel- oder Gelenkschmerzen, dann brich das Training bitte sofort ab und konsultiere einen Arzt bzw. einen medizinischen Experten.

SICHERHEITS VORKEHRUNGEN

6. Stelle sicher, dass kleine Kinder und Haustiere vom Gerät ferngehalten werden, um Verletzungen zu vermeiden. Dieses Gerät ist nur zur Benutzung durch Erwachsene bestimmt.
7. Das Gerät sollte auf einer harten, ebenen Fläche und mindestens 0,6 m von Hindernissen entfernt aufgestellt werden.
8. Bevor du das Gerät verwendest, überprüfe bitte, ob alle Schrauben und Muttern des Geräts fest angezogen sind.
9. Achte beim Heben oder Wegstellen des Gerätes besonders auf deinen Rücken, um Verletzungen zu vermeiden. Wende stets die richtige Hebetechnik an und/oder bitte jemanden um Hilfe.
10. Es wird dringend empfohlen, geeignete Kleidung und Schuhe zu tragen, wenn du dieses Gerät benutzt.
11. Dieses Gerät ist nicht zur Verwendung als medizinisches Gerät geeignet.
12. Fahre nicht im Stehen Fahrrad.
13. Das Bremssystem des Fahrrads ist geschwindigkeitsabhängig.



WARNUNG: Bitte suche einen Arzt auf, bevor du mit einem Trainingsprogramm beginnst. Dies ist besonders wichtig für Personen, die älter als 45 Jahre sind bzw. für Personen mit Vorerkrankungen. Lies dir alle Anweisungen durch, bevor du das Fitnessgerät benutzt. Wir lehnen jegliche Haftung für Verletzungen oder Sachschäden ab, die durch die Nutzung dieses Gerätes entstehen könnten.

Bitte bewahre diese Anleitung auf!

MONTAGE ANLEITUNG

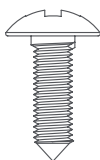


Überprüfe und bereite alle in diese Anleitung enthaltenen Teile und Schrauben vor, bevor du mit der Montage beginnst. Wenn du den Karton öffnest, findest du die folgenden Teile vor.

Hinweis: Einige der kleineren Komponenten sind möglicherweise auf größere Komponenten vormontiert.

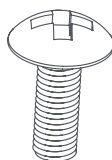
Liste der Eisenwaren

A.



**Phillips selbstschneidende
Flachkopfschrauben (4x8)
x 12**

B.



**Kreuzschlitzschrauben mit
Kreuzschlitzkopf (5 x 16) x 4**

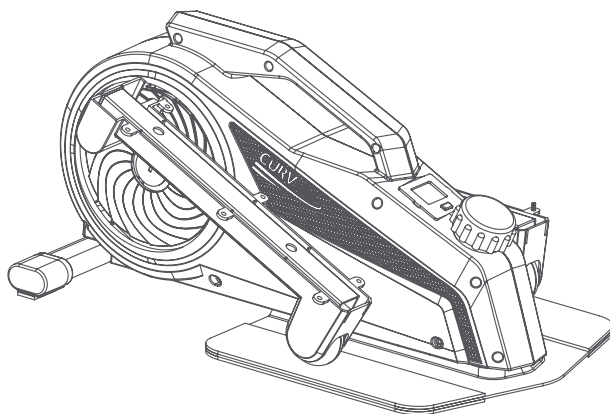
C.



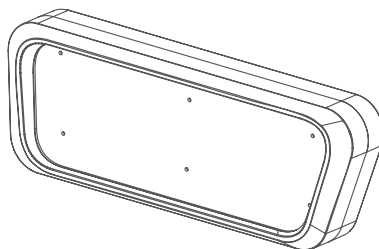
Sechskantschlüssel

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Liste der Einzelteile



Hauptgestell

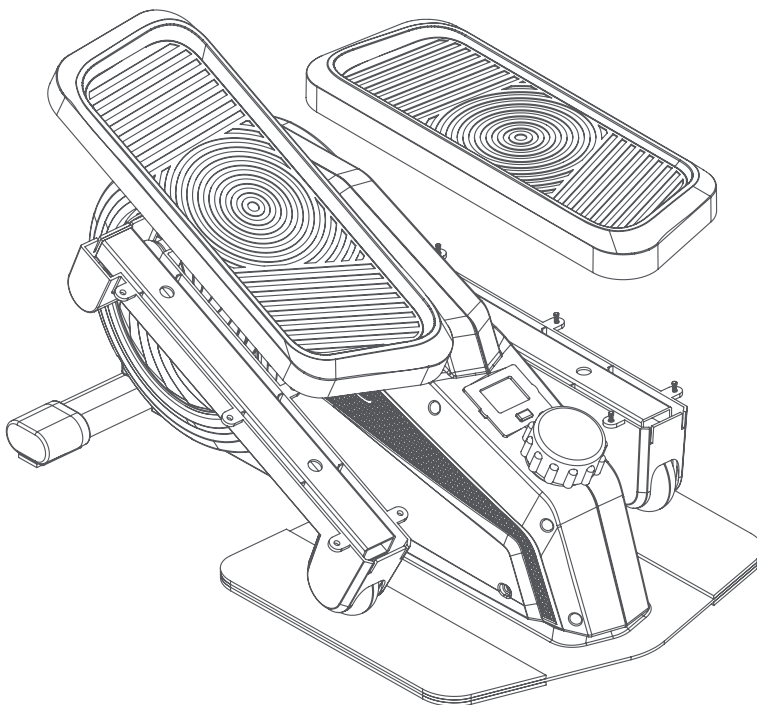


Pedale x 2

MONTAGE ANLEITUNG

Schritt 1.

Installiere die linken und rechten Pedale am Hauptrahmen.



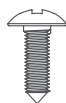
MONTAGE ANLEITUNG

Schritt 2.

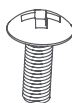
Drehe die Pedale um und befestige die Schrauben mit dem mitgelieferten Sechskantwerkzeug.

Verwende 2 x selbstschneidende Flachkopfschrauben (5 x 16) für die Mitte jeder Halterung.

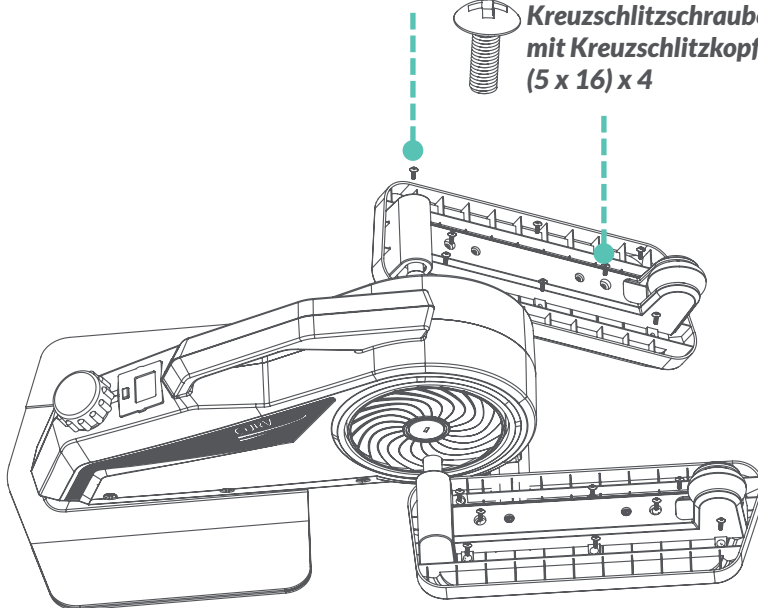
Verwende 6 x flache selbstschneidende Schrauben (4x8) für die Außenseite jeder Pedalhalterung



**Phillips selbstschneidende
Flachkopfschrauben (4x8) x 12**



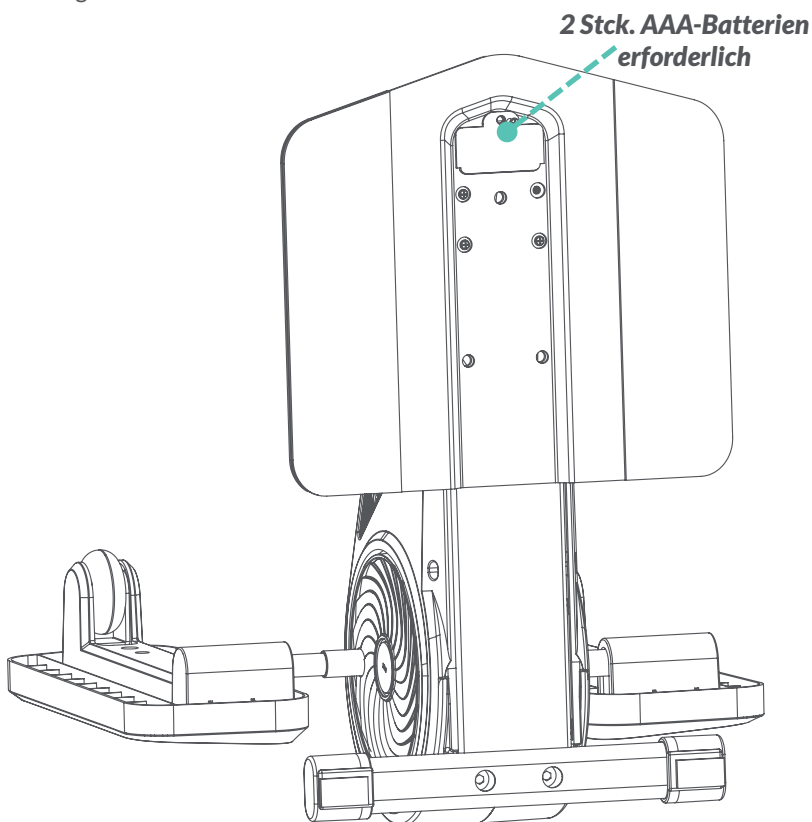
**Kreuzschlitzschrauben
mit Kreuzschlitzkopf
(5 x 16) x 4**



MONTAGE ANLEITUNG

Schritt 3.

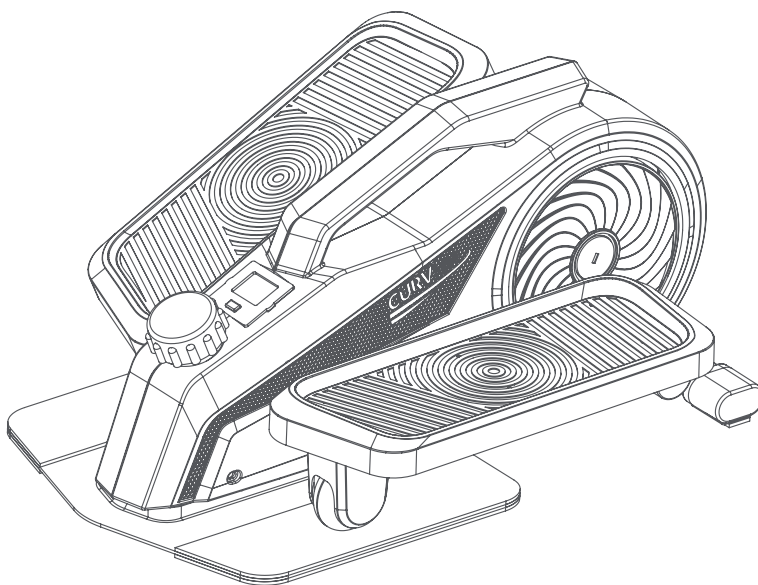
Schraube das Batteriefach an der Unterseite des Geräts ab und lege 2 x AAA-Batterien sicher ein. Ziehe die Schraube fest an, um das Fach wieder anzubringen.



MONTAGE ANLEITUNG

Schritt 4.

Positioniere das Gerät richtig herum und stelle die Pedale auf die Trägerplatten. Lege eine Matte unter das Gerät, um deinen Boden bei Bedarf vor leichten Beschädigungen zu schützen.

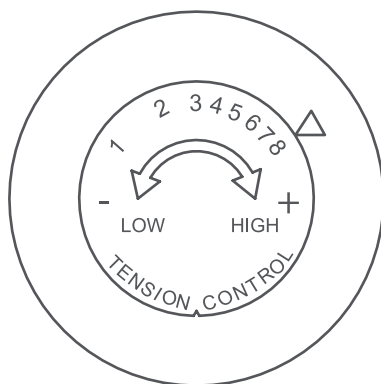


BEDIENUNGS ANLEITUNG



Du solltest zu Beginn deines Trainingsprogramms das Widerstandsniveau und die Geschwindigkeit wählen, die deinen Bedürfnissen entsprechen. Denke daran, langsam anzufangen und dich dann auf das gewünschte Fitnessniveau zu steigern.

Knopf zur Widerstandseinstellung



Widerstand erhöhen und verringern

Erhöhe den Widerstand, indem du den Knopf im Uhrzeigersinn drehst (+).
Verringere den Widerstand, indem du den Knopf gegen den Uhrzeigersinn (-) drehst.

BEDIENUNGS ANLEITUNG



Batteriewechsel: Die Konsole benötigt 2 AA-Batterien. Ersetze die Batterien, wenn die Anzeige zu verblassen beginnt oder die Werte sehr ungenau erscheinen.

Entferne zum Ersetzen der Batterien die Batterieabdeckung auf der Rückseite der Konsole. Stelle sicher, dass die Polarität richtig ausgerichtet ist und bringe die Batterieabdeckung wieder an.

Hinweis: Sobald die Batterien entfernt wurden, werden alle Daten auf Null gelöscht.

LCD-Bildschirm

Dein Display zeigt bei jeder Verwendung die Gesamtzahl der Schritte oben auf dem Display an.

Weitere Zähler werden am unteren Rand des Displays angezeigt. Du kannst durch 'ZEIT', 'U / min' und 'KALORIEN' blättern, indem du die rote Taste drückst. Um den Zähler zurückzusetzen, halte die rote Taste 4 Sekunden lang gedrückt.

SMARTPHONE FITNESS-APP



Fit Show Fitness-App

Das Gerät stellt hauptsächlich eine Verbindung zur Fit Show Fitness-App her.

- Lade die Fit Show App aus dem App-Store deines Geräts herunter.
- Schalte Bluetooth auf deinem Smartphone ein.
- Installiere die Anwendung
- Beginne mit dem Radfahren, um dein Gerät zu starten.
- Die App wird dein Gerät erkennen.
- Beginne mit dem Training, um Daten aufzuzeichnen.

SMARTPHONE FITNESS-APP



Kinomap

Kinomap Fitness-App

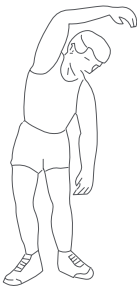
Das Gerät stellt auch über Fit Show eine Verbindung zu Kinomap her.

- Lade die Fit Show App aus dem App-Store deines Geräts herunter.
- Schalte Bluetooth auf deinem Smartphone ein.
- Installiere die Anwendung
- Füge der Anwendung Geräte hinzu.
- Wähle den Cross-Trainer aus.
- Wähle Fit Show aus der Liste der Marken aus.
- Beginne mit dem Radfahren, um dein Gerät zu starten.
- Wähle 'ZV-BEB53' aus.
- Die App wird dein Gerät erkennen.
- Beginne mit dem Training, um Daten aufzuzeichnen und wähle aus Tausenden von Trainingsvideos aus (ein Abonnement ist nach der kostenlosen Testphase erforderlich).

AUFWÄRM- & ABKÜHLPHASE!

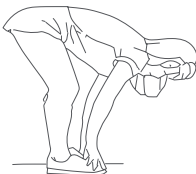


Um Verletzungen vorzubeugen, solltest du vor jedem Training mit einer Aufwärmphase beginnen und nach jeder Trainingseinheit Abkühl- und Dehnungsübungen machen. Bitte führe einige Dehnübungen durch, bevor du mit dem Training beginnst, egal wie viel du Sport treibst. Warme Muskeln dehnen sich leichter aus. Dadurch wird das Risiko eines Krampfes oder einer Muskelverletzung während des Trainings verringert. Zum Aufwärmen empfehlen wir die folgenden Dehnübungen: Bitte übertreibe es nicht mit den Dehnübungen und zerre nicht an deinen Muskeln: "WENN ES WEHTUT, DANN HÖRE AUF!"



Seitliches Beugen:

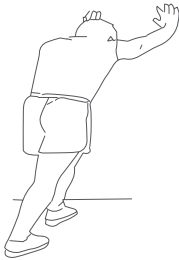
Führe deinen Arm über deinen Kopf und beuge deinen Oberkörper in die gleiche Richtung. Halte diese Position für 10 bis 15 Sekunden und richte dich dann langsam auf. Wiederhole diese Übung dreimal für jede Seite.



Zehen berühren:

Beuge dich langsam von deiner Taille nach vorne und entspanne dabei deinen Rücken und deine Schultern entspannen, während du dich in Richtung deiner Zehen streckst. Strecke dich so weit wie möglich nach unten und halte diese Position 15 Sekunden lang. Löse danach die Spannung und wiederhole diese Übung dreimal.

AUFWÄRM- & ABKÜHLPHASE!



Dehnen der Waden/Achillessehnen:

Lehne dich an eine Wand. Dein linkes Bein befindet sich vor dem rechten, die Arme sind nach vorn gerichtet. Halte dein rechtes Bein gerade und den linken Fuß auf dem Boden, beuge dann das linke Bein und lehne dich nach vorne, indem du deine Hüfte zur Wand bewegst. Halte die Spannung und wiederhole die Übung mit dem anderen Bein für 15 Sekunden. Löse die Spannung und wiederhole die Übung dreimal für jedes Bein.



Dehnung des Quadrizeps:

Stütze dich mit einer Hand an der Wand ab, um das Gleichgewicht besser zu halten. Greife nach hinten und ziehe deinen rechten Fuß nach oben. Bringe deine Ferse nahe an dein Gesäß und halte diese Position 10-15 Sekunden lang. Löse die Spannung und wiederhole die Übung dreimal für jedes Bein.



Dehnung der inneren Oberschenkel:

Setze dich auf den Boden und drücke deine Fußsohlen aneinander. Dabei zeigen die Knie nach außen. Ziehe die Füße so nahe wie möglich zur Leiste hin. Schiebe deine Knie vorsichtig in Richtung Boden und halte diese Position für 15 Sekunden. Löse danach die Spannung und wiederhole diese Übung dreimal.

HERSTELLER GARANTIE



Die Bluefin-Garantie deckt alle technischen Fehler deines Artikels ab. Wenn du einen Garantieanspruch geltend machen musst, kontaktiere uns per E-Mail unter:
support@bluefintrading.co.uk

Diese Garantie deckt Folgendes nicht ab:

- Wasserschäden.
- Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch.
- Gehäuseschäden und Kratzer durch unsachgemäße Verwendung oder Herunterfallen.
- Elektronische Schäden durch unsachgemäße Verwendung oder Herunterfallen..

Deine Garantie beginnt mit Erhalt der Lieferung, technische Mängel sind 12 Monate abgedeckt.

Wenn du Fragen zu deiner Garantie hast, sende uns bitte eine E-Mail an:
support@bluefintrading.co.uk

William Vaughan, CEO
Bluefin Trading Ltd.

BLUEFIN
— FITNESS —

KONFORMITÄT ÄTSEKLRÄRUNG

Die neueste und aktuelle EU-Konformitätserklärung für dieses Produkt findest du unter:

www.bluefinfitness.com/manuals/tourXP_DoC.pdf

Adresse des Importeurs:

Bluefin Trading Ltd

Keelham Farm

Hebden Bridge

UK

HX7 8TG

www.bluefinfitness.com



Elektro- und Elektronikabfälle

Entsorge dieses Gerät nicht im Hausmüll. Die Komponenten des Geräts müssen gemäß den örtlichen Vorschriften separat recycelt oder entsorgt werden. Der Systembetreiber kann am Ende der Lebensdauer auch alle elektrischen und elektronischen Altgeräte an den Hersteller zurücksenden. Die Kosten für den Transport zum Hersteller gehen zu Lasten des Eigentümers der elektrischen und elektronischen Abfallgeräte.



Batterierichtlinie

Entsorge keine Batterien im Hausmüll. Bitte recycle oder entsorge die Batterien gemäß den örtlichen Vorschriften. Vom Hersteller oder Händler gelieferte Batterien können am Ende ihrer Lebensdauer zum Recycling und zur sicheren Entsorgung zurückgegeben werden. Die Kosten für den Transport zum Hersteller oder Händler gehen zu Lasten des Eigentümers der Batterien.



Recyceln von Verpackungsmaterialien

Entsorge Verpackungen nicht im Hausmüll. Alle Verpackungsmaterialien können gemäß den örtlichen Vorschriften sicher recycelt werden.

BIENVENIDOS A **BLUEFIN FITNESS.**

Querido cliente,

Estamos encantados de que hayas elegido una máquina de la colección de BLUEFIN FITNESS. Los equipos deportivos de BLUEFIN FITNESS te ofrecen la mayor calidad y la última tecnología.

Para sacar el mejor partido al funcionamiento de este aparato, y para disfrutar muchos años de él, por favor, lee atentamente este manual antes de planificar y empezar tus entrenamientos y utiliza el aparato de acuerdo con las instrucciones. La seguridad y funcionamiento de este aparato sólo se pueden garantizar si se respetan las normas sobre seguridad y prevención de accidentes vigentes así como las instrucciones de seguridad de este manual de usuario. No nos hacemos responsables de los daños causados por un uso incorrecto o una acción incorrecta.



Por favor, asegúrate de que todas las personas que usen este aparato han leído y entendido el manual de usuario.

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

Esta información general sobre seguridad debe ser respetada cuando se use este producto. Lee todas las instrucciones antes de usar el producto. Guarda el manual de usuario en un lugar seguro para poder consultarlo en cualquier momento en que lo necesites.

Por favor, guarda este manual para futuras consultas.

1. Antes de empezar a montar y usar tu nuevo equipo, lee el manual de instrucciones atentamente para entender la información que se proporciona. La instalación, mantenimiento y uso correctos de tu equipo son importantes para asegurarte de que obtienes el entrenamiento más seguro y más efectivo.
2. Por favor, asegúrate de que el equipo ha sido montado siguiendo el manual de montaje.
3. Si tienes más de 45 años, tienes problemas de salud y/o es la primera vez que haces ejercicio en los últimos 12 meses, por favor, consulta con tu Médico o con un Profesional Médico antes de usarlo.
4. El peso máximo admitido es de 100kg y está pensado para su uso en posición sentada. No te pongas de pie cuando estés usando este producto.
5. Si experimentaras alguno de los siguientes síntomas, que incluyen: dolor de cabeza, presión en el pecho, ritmo cardíaco irregular, dificultades respiratorias, mareos, náuseas o dolor muscular o articular agudo, detén el ejercicio inmediatamente y consulta con tu Doctor o con un Profesional Médico.
6. Asegúrate de que niños y mascotas se mantienen alejados del equipo para evitar lesiones. El equipo está hecho para su uso sólo por adultos.
7. El equipo debe situarse sobre una superficie dura y plana y con un espacio alrededor de al menos 0,6 metros libre de obstáculos.

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

8. Antes de usar el equipo, por favor, comprueba que todas las tuercas y pernos del equipo están bien apretados.
9. Debes tener especial cuidado al levantar, mover o guardar el equipo para no lesionarte la espalda. Usa siempre técnicas de levantamiento apropiadas y/o busca ayuda si es necesario.
10. Se recomienda encarecidamente usar ropa y calzado adecuados cuando uses este equipo para tu propia comodidad personal.
11. Este equipo no es adecuado para su uso como equipo médico.
12. No pedalees mientras estés en pie.
13. El sistema de frenado de esta bicicleta depende de la velocidad.



Advertencia: Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulta a tu médico. Esto es especialmente importante en el caso de personas mayores de 45 años o personas con problemas de salud preexistentes. Lee todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo de fitness. No nos hacemos responsables de las lesiones personales o daños a la propiedad debidos al uso de este producto.

¡Guarda estas instrucciones!

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

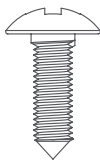


Antes de empezar el montaje, inspecciona y prepara todas sus partes y tornillos, que aparecen en este manual. Cuando abras el embalaje, encontrarás las siguientes partes.

Nota: Algunos de los componentes más pequeños pueden estar preinstalados en componentes más grandes.

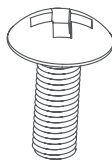
Lista de Tornillería

A.



**Tornillos de Cruz de
Cabeza Plana (4x8) x 12**

B.



**Tornillos de Cruz de Cabeza
Redonda (5x16) x 4**

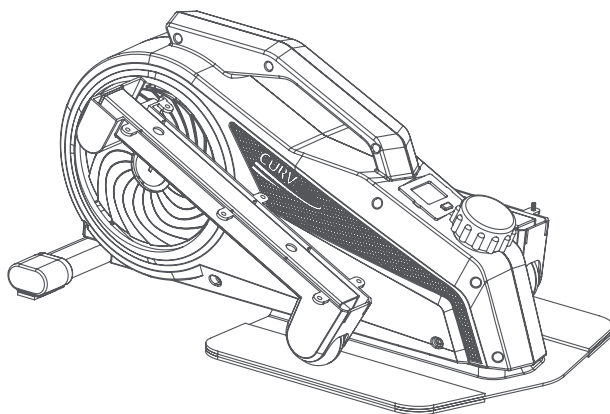
C.



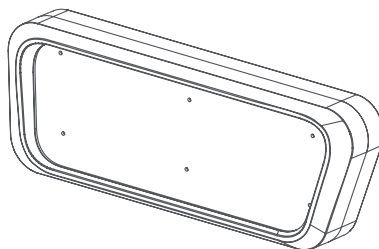
Llave Hexagonal.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Lista de Partes Principales.



Estructura Principal.

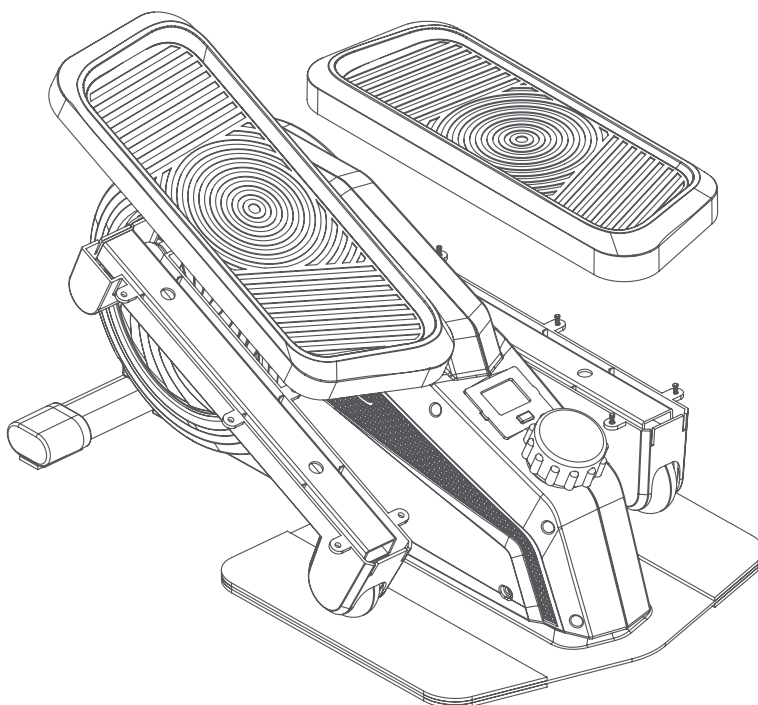


Pedales x 2

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 1.

Instala los pedales izquierdo y derecho en la Estructura Principal.



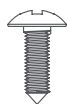
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 2.

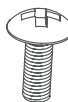
Gira los pedales y ajusta bien los tornillos con la Llave Hexagonal.

Usa 2 Tornillos de Cabeza Redonda (5x16) para el centro de cada estribo.

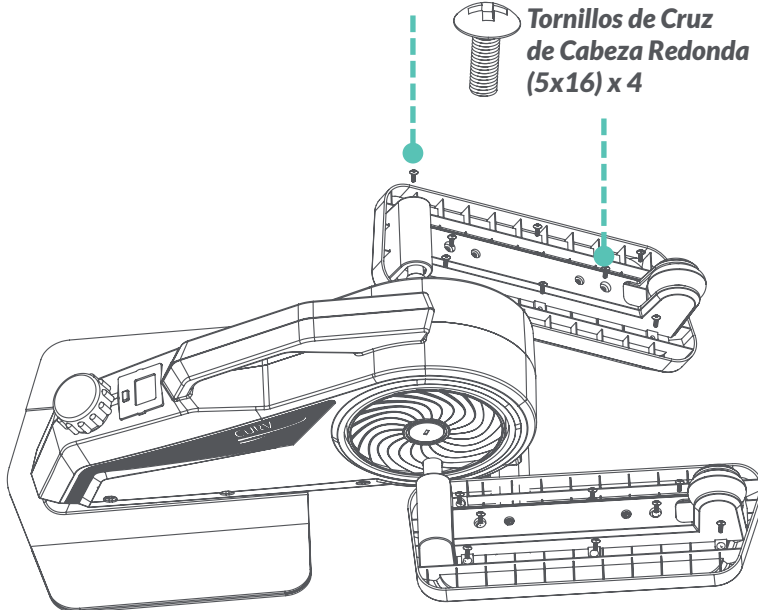
Usa 6 Tornillos de Cabeza Plana (4x8) para el exterior de cada estribo.



Tornillos de Cruz de Cabeza Plana (4x8) x 12



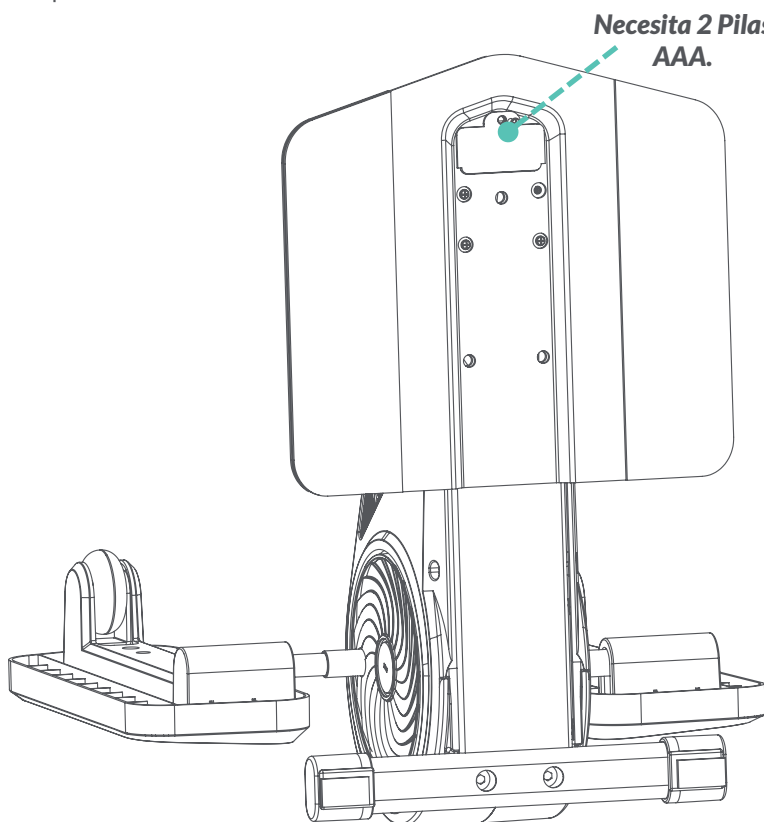
Tornillos de Cruz de Cabeza Redonda (5x16) x 4



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 3.

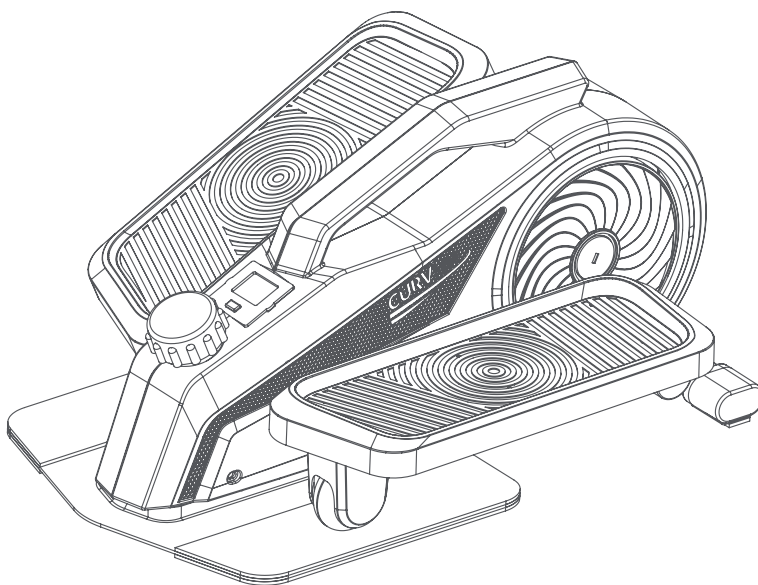
Desatornilla el compartimento de la batería en la parte inferior del equipo e introduce 2 pilas AAA de forma adecuada. Aprieta los tornillos bien para tapar el compartimento de nuevo.



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 4.

Gira el aparato correctamente y apoya los pedales sobre las placas de soporte. Coloca una esterilla bajo el aparato para proteger el suelo de cualquier daño si es necesario.

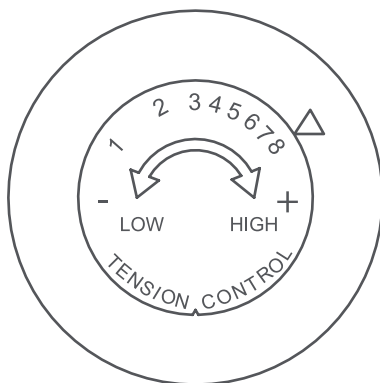


INSTRUCCIONES DE USO



Deberías empezar tu “Periodo de Ejercicios” con un nivel de resistencia y velocidad que se ajuste a tus necesidades. Recuerda empezar lento e ir aumentando hasta alcanzar el nivel de fitness que deseas.

Rueda de Ajuste de Tensión.



Aumentar y Disminuir la Tensión.

Aumenta la tensión girando la rueda en la dirección de las ruedas del reloj (+). Disminuye la tensión girando la rueda en dirección contraria a las agujas del reloj (-).

INSTRUCCIONES DE USO



Cambio de Pilas: El Panel de la Consola utiliza 2 pilas AAA. Cambia las pilas cuando la pantalla empieza a difuminarse o los valores que muestra parecen ser muy inexactos.

Para cambiar las pilas, quita la tapa de las pilas situada en la parte trasera del Panel de la Consola. Asegúrate de que la polaridad está colocada correctamente y vuelve a colocar la tapa de las pilas.
Nota: Cuando se cambien las pilas, los datos volverán a aparecer en cero.

Pantalla LCD

La pantalla te mostrará el Número Total de pasos en la parte superior de la pantalla cada vez que la uses.

Otros contadores se muestran en la parte inferior de la pantalla. Puedes consultar el "TIEMPO", "RPM" y "CALORÍAS" presionando el Botón Rojo en cualquier momento.

Para resetear el contador, presiona y mantén presionado el Botón Rojo durante 4 segundos.

APP DE FITNESS PARA SMARTPHONE.



App de Fitness Fit Show.

Este aparato en principio se conecta con la App de Fitness Fit Show.

- Descarga la App Fit Show de la tienda de aplicaciones de tu aparato.
- Activa el Bluetooth de tu smartphone.
- Instala la aplicación.
- Empieza a pedalear para encender tu aparato.
- La App reconocerá tu aparato.
- Empieza a entrenar para grabar datos.

APP DE FITNESS PARA SMARTPHONE.



Kinomap

App de Fitness Kinomap

Este aparato también se conecta a Kinomap por medio de Fit Show.

- Descarga la App Kinomap de la tienda de aplicaciones de tu aparato.
- Activa el Bluetooth de tu smartphone.
- Instala la aplicación.
- Añade tu Equipo a la aplicación.
- Selecciona Bicicleta Elíptica.
- Selecciona Fit Show de la lista de marcas.
- Empieza a pedalear para iniciar tu aparato.
- Selecciona "ZV-BEB53".
- La app reconocerá tu aparato.
- Empieza a entrenar para grabar datos y elige de entre los miles de videos de entrenamientos (es necesario registrarse tras el periodo de prueba).

¡CALENTAR Y ENFRIAR!



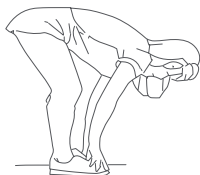
Para evitar lesiones deberías empezar con ejercicios de calentamiento, relajación y estiramiento antes y después de cada ejercicio.

No importa lo acostumbrado que estés a hacer deporte, por favor, realiza algunos estiramientos para empezar. Los músculos calientes se estiran mejor. Esto reduce el riesgo de calambres y lesiones musculares durante el ejercicio. Para calentar, te sugerimos los siguientes ejercicios de estiramiento. Por favor, no estires en exceso ni fuerces tus músculos: “¡SI DUELE, DÉJALO!”



Flexiones Laterales.

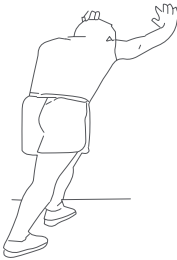
Pasa un brazo por encima de tu cabeza e inclina la parte superior de tu cuerpo en la misma dirección. Mantén la posición durante 10 a 15 segundos y lentamente vuelve a la posición inicial. Repite este movimiento 3 veces por cada lado.



Tocar los Dedos de los Pies:

Lentamente, inclínate hacia adelante doblando la cintura, relajando la espalda y los hombros mientras estiras los brazos hacia los dedos de los pies. Estira todo lo que puedas y mantén la posición durante 15 segundos. Relaja y repite 3 veces.

¡CALENTAR Y ENFRIAR!



Estiramiento de Gemelos-Tendón:

Apóyate contra una pared con tu pierna izquierda por delante de la derecha y los brazos estirados hacia adelante. Mantén la pierna derecha recta y el pie izquierdo plano sobre el suelo, entonces dobla la pierna izquierda e inclínate hacia adelante moviendo tu cadera hacia la pared. Mantén la posición durante 15 segundos, después repite con el otro lado. Relaja y repite 3 veces con cada pierna.



Estiramiento de Cuádriceps:

Con una mano apoyada en la pared para mantener el equilibrio, sujeta el pie derecho por detrás de tu espalda y tira de él hacia arriba. Intenta acercara el talón hacia las nalgas y mantén la posición durante 10-15 segundos. Relaja y repite 3 veces con cada pie.



Estiramiento del Muslo Interior:

Siéntate en el suelo con las plantas de los pies juntas y las rodillas apuntando hacia el exterior. Tira de tus pies lo más cerca posible de las ingles. Lentamente, empuja las rodillas hacia el suelo y mantén la posición durante 15 segundos. Relaja y repite 3 veces.

GARANTÍA DEL FABRICANTE.



La garantía de Bluefin cubre cualquier defecto técnico de tu aparato. Si necesitas hacer una reclamación, mándanos un email a:
support@bluefintrading.co.uk

Tu garantía no cubre los siguientes casos:

- Uso general y marcas debidas al uso.
- Daños producidos por agua.
- Daños debidos a un uso inapropiado.
- Daños o arañazos en la carrocería debidos a un uso inapropiado o caída.
- Daños electrónicos debidos a un uso inapropiado o caída.

La garantía comienza en el momento de la recepción. Los defectos técnicos están cubiertos durante 12 meses.

Si tienes alguna duda con respecto a tu garantía, por favor, mándanos un email a:
support@bluefintrading.co.uk

William Vaughan, CEO
Bluefin Trading Ltd.

BLUEFIN
— FITNESS —

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DE LA UE.

Para ver la última y actualizada declaración de conformidad de la UE para este producto, por favor, visita: www.bluefinfitness.com/manuals/tourXP_DoC.pdf

Dirección del Importador:

Bluefin Trading Ltd

Keelham Farm

Hebden Bridge

UK

HX7 8TG

www.bluefinfitness.com

**Deshechos de Equipos Eléctricos y Electrónicos.**

No te deshagas de este aparato junto con la basura doméstica. Los componentes de este aparato deben reciclarse por separado y tirarse según las normativas locales. El usuario también puede devolver cualquier equipo eléctrico o electrónico al fabricante al final de su vida útil. El propietario de los deshechos de equipos eléctricos y electrónicos debe correr con los gastos derivados de su devolución al fabricante.

**Normativa sobre Pilas y Baterías**

No te deshagas de las pilas y baterías junto con la basura doméstica. Por favor, recicla o deshazte de forma segura de las pilas y baterías según las normativas locales. Se puede devolver cualquier pila o batería proporcionada por el fabricante o distribuidor al final de su vida útil para su reciclaje de forma segura. El propietario de las pilas o batería debe correr con los gastos derivados de su devolución al fabricante.

**Reciclar el Material de Embalaje.**

No te deshagas del embalaje junto con la basura doméstica. Todos los materiales del embalaje se pueden reciclar de forma segura según las normativas locales.

BIENVENUE CHEZ BLUEFIN FITNESS

Cher Client,

Nous sommes heureux que vous ayez choisi un appareil de la gamme des produits BLUEFIN FITNESS. Les équipements sportifs BLUEFIN FITNESS vous offrent la meilleure qualité et les dernières technologies.

Afin de profiter pleinement des performances de l'appareil et d'en bénéficier pendant de nombreuses années, veuillez lire attentivement ce manuel avant de l'utiliser & de commencer l'entraînement, afin d'utiliser l'appareil conformément aux instructions. La sécurité opérationnelle et le fonctionnement de l'appareil ne peuvent être garantis que si les prescriptions générales de sécurité et de prévention des accidents ainsi que les consignes de sécurité de ce manuel d'utilisation sont respectées.

Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages causés par une utilisation incorrecte ou impropre.



Veuillez vous assurer que toutes les personnes utilisant l'appareil ont lu et compris le manuel d'utilisation.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Ces informations générales de sécurité doivent être respectées lors de l'utilisation de ce produit. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le produit. Conservez le manuel d'utilisation dans un endroit sûr pour pouvoir y accéder à tout moment si nécessaire.

Veillez garder ce manuel pour référence future.

1. Avant de commencer l'assemblage et l'utilisation de votre nouvel équipement, lisez attentivement le manuel d'instructions pour comprendre les informations fournies. L'installation, l'entretien et l'utilisation corrects de votre équipement sont importants pour vous assurer d'obtenir l'entraînement de fitness le plus sûr et le plus efficace.
2. Veuillez vous assurer que l'équipement a été assemblé conformément au manuel de montage.
3. Si vous avez plus de 45 ans, avez des problèmes de santé ou médicaux et / ou si c'est la première fois que vous faites de l'exercice depuis plus de 12 mois, veuillez consulter votre médecin ou professionnel de la santé avant utilisation.
4. Le poids maximum de l'utilisateur est de 100 kg. et s'utilise en position assise. Ne vous placez pas en position debout lorsque vous utilisez cet appareil.
5. Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, notamment : maux de tête, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, nausées ou toute douleur musculaire ou articulaire aiguë, arrêtez immédiatement l'entraînement et consultez votre médecin ou professionnel de la santé.
6. Assurez-vous que les jeunes enfants et les animaux domestiques sont tenus à l'écart de l'équipement pour éviter les blessures, l'équipement est réservé à l'usage des adultes.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

7. L'équipement doit être placé sur une surface dure et plane et à au moins 0,6 mètre de tout obstacle.
8. Avant d'utiliser l'équipement, veuillez vérifier que tous les écrous et boulons du matériel sont bien serrés.
9. Des précautions doivent être prises lors du levage, du déplacement ou du rangement de l'équipement afin de ne pas vous blesser le dos. Utilisez toujours des techniques de levage appropriées et / ou demandez de l'aide si nécessaire.
10. Il est fortement recommandé de porter des vêtements et des chaussures appropriés lorsque vous utilisez votre équipement pour votre propre confort.
11. L'équipement n'est pas conçu pour être utilisé comme appareil médical.
12. Ne faites pas de vélo en position debout.
13. Le système de freinage du vélo dépend de la vitesse.



AVERTISSEMENT : Avant de commencer un programme d'entraînement, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important pour les personnes de plus de 45 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser un appareil de fitness. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les blessures corporelles ou les dommages matériels subis par l'utilisation de ce produit.

Conservez ces instructions !

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

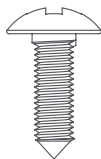


Avant de commencer l'installation, inspectez et préparez toutes les pièces et vis présentées dans ce manuel. Lorsque vous ouvrirez le carton, vous trouverez les pièces suivantes.

NB / Certains des composants les plus petits peuvent être pré-installés sur des composants plus grands.

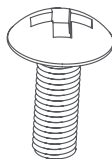
Liste d'emballage du matériel

A.



**Vis autotaraudeuses à
tête plate Phillips (4x8)
x 12**

B.



**Vis autotaraudeuses à
tête cylindrique Phillips
(5x16) x 4**

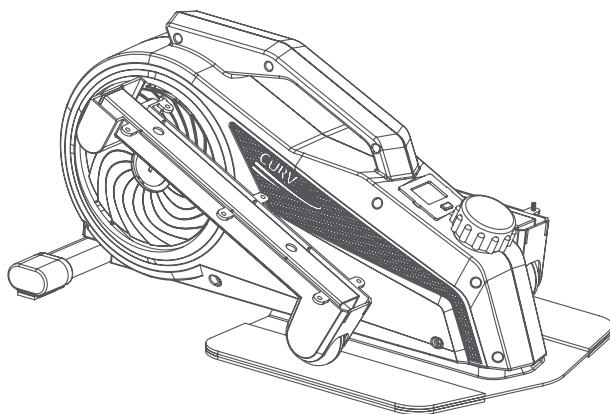
C.



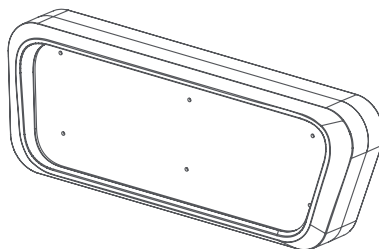
Clé hexagonale

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Liste des pièces principales



Structure principale

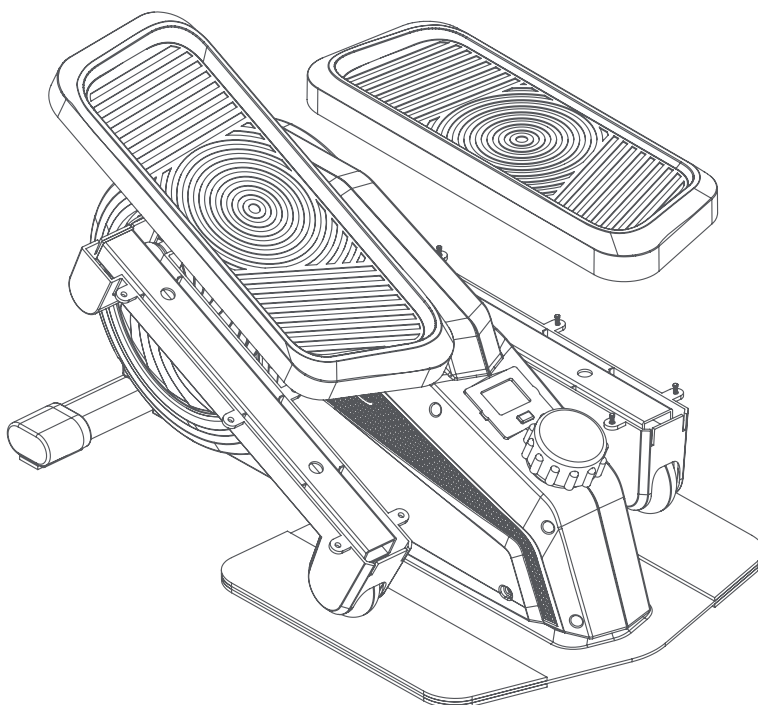


Pédales x 2

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 1.

Installez les pédales gauche et droite sur le structure principale.

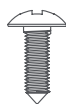


INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 2.

Tournez les pédales et vissez-les solidement à l'aide de la clé hexagonale fournie. Utilisez 2 vis autotaraudeuses à tête cylindrique (5x16) pour le centre de chaque support.

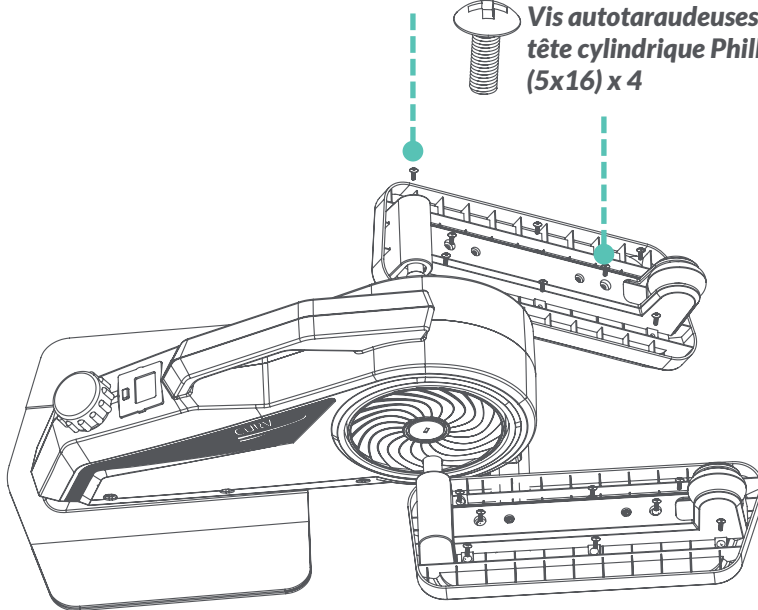
Utilisez 6 vis autotaraudeuses plates (4x8) pour l'extérieur de chaque support de pédale



**Vis autotaraudeuses à
tête plate Phillips (4x8)
x 12**



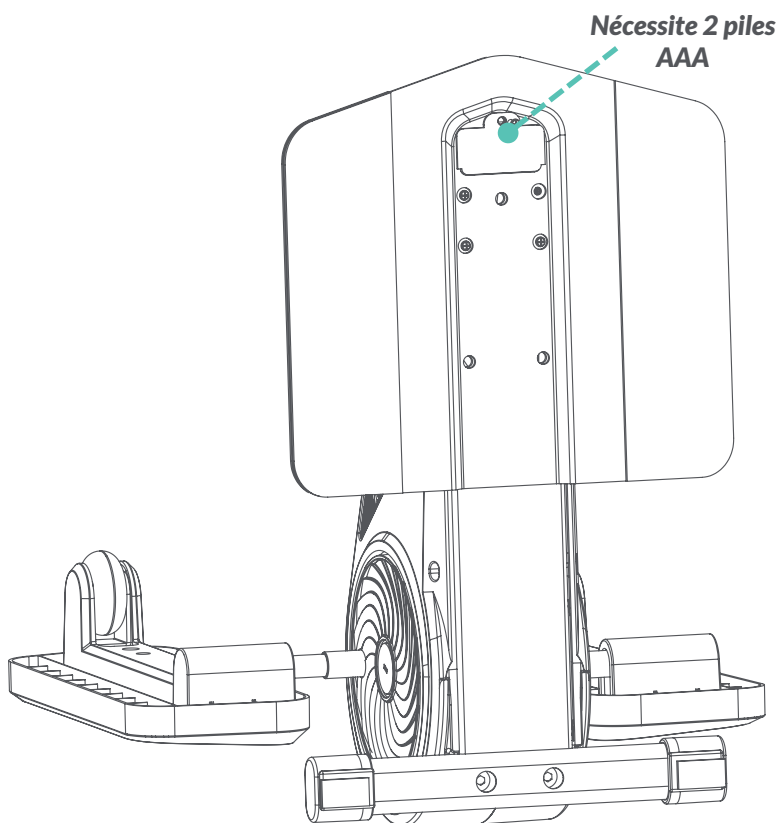
**Vis autotaraudeuses à
tête cylindrique Phillips
(5x16) x 4**



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 3.

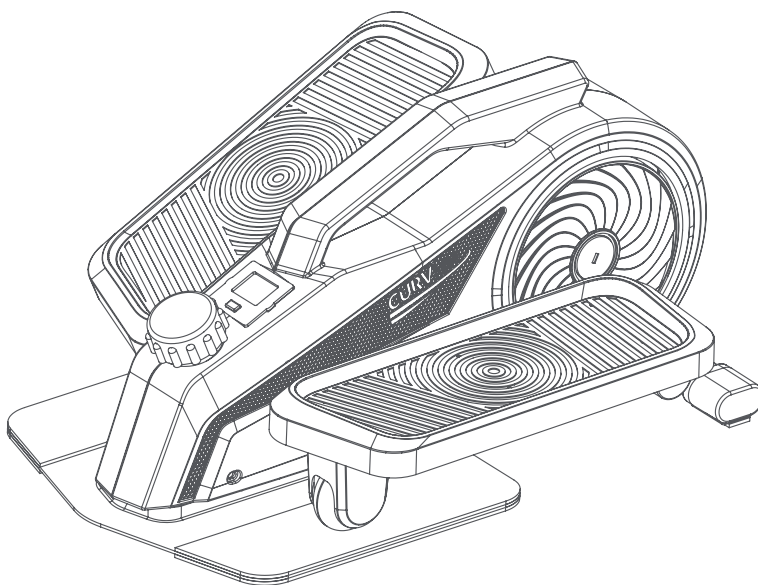
Dévissez le compartiment à piles au dessous de l'appareil et installez 2 piles AAA en toute sécurité. Serrez fermement la vis pour refixer le compartiment.



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 4.

Tournez l'appareil dans le bon sens et posez les pédales sur les plaques de support. Placez un tapis sous l'appareil pour protéger votre sol de tout dommage léger si nécessaire.

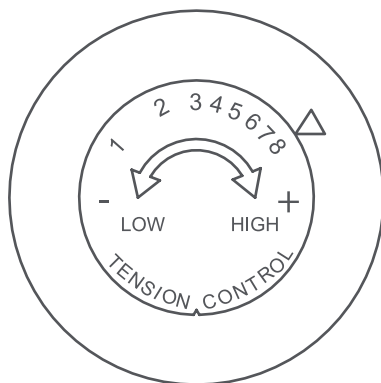


INSTRUCTIONS D'UTILISATION



Nous recommandons de commencer votre «période d'exercice» au niveau de résistance et à la vitesse correspondant à vos besoins. N'oubliez pas de commencer lentement et de progresser jusqu'au niveau de difficulté qui vous convient.

Bouton de Réglage de Résistance



Augmenter et diminuer la résistance

Augmentez la résistance en tournant le bouton dans le sens horaire (+).
Réduisez la résistance en tournant le bouton dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (-).

INSTRUCTIONS D'UTILISATION



Remplacement des piles : le panneau de contrôle requiert 2 piles AAA. Remplacez les piles lorsque l'affichage commence à s'estomper ou que les valeurs semblent très inexactes.

Pour remplacer les piles, retirez le couvercle du boîtier pour piles à l'arrière du panneau de contrôle. Assurez-vous que la polarité soit correctement alignée et remettez le couvercle de la batterie en place.

NB / Une fois les piles retirées, toutes les données seront remplacées par zéro.

Ecran LCD

Votre écran affichera le nombre total de pas en haut de l'écran à chaque utilisation.

D'autres compteurs sont affichés en bas de l'écran. Vous pouvez faire défiler «TEMPS», «RPM» et «CALORIES» en appuyant sur le bouton rouge à tout moment.

Pour réinitialiser le compteur, maintenez le bouton rouge enfoncé pendant 4 secondes

APPLICATION FITNESS POUR SMARTPHONE



Application Fit Show Fitness

L'appareil se connecte principalement à l'application Fit Show Fitness.

- Téléchargez l'application Fit Show depuis la boutique d'applications de votre appareil.
- Activez le Bluetooth sur votre smartphone.
- Installez l'application.
- Commencez à pédaler pour démarrer votre appareil fitness.
- L'application reconnaîtra votre appareil.
- Commencez votre entraînement pour enregistrer vos données.

APPLICATION FITNESS POUR SMARTPHONE



Kinomap

Application Fitness Kinomap

L'appareil se connecte aussi à l'application Kinomap via Fit Show.

- Téléchargez l'application Kinomap depuis la boutique d'applications de votre appareil.
- Activez le Bluetooth sur votre smartphone.
- Installez l'application.
- Ajoutez un appareil sur l'application.
- Sélectionnez Vélo Elliptique.
- Sélectionnez Fit Show dans la liste des marques.
- Commencez à pédaler pour démarrer votre appareil fitness.
- Sélectionnez «ZV-BEB53».
- L'application reconnaîtra votre appareil.
- Commencez votre entraînement pour enregistrer vos données & choisissez parmi des milliers de vidéos d'entraînement (l'inscription sera requise au terme de la période d'essai gratuite)

ECHAUFFEZ-VOUS ET ETIREZ-VOUS !



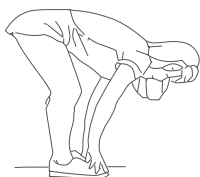
Pour éviter les blessures, commencez par des exercices d'échauffement puis terminez avec des étirements, pour chaque séance d'entraînement.

Peu importe votre niveau, les muscles chauds s'étendent plus facilement. Cela réduit le risque de spasme ou de blessure musculaire pendant l'exercice. Pour vous échauffer, nous suggérons les exercices suivants, en douceur. "SI CELA FAIT MAL, ARRÊTEZ !"



Etirements latéraux :

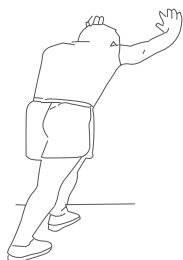
Etendez le bras en l'air (coude vers l'oreille) et pliez le haut de votre corps dans la même direction. Maintenez cette position pendant 10 à 15 secondes et redressez-vous lentement. Répétez cette opération 3 fois pour chaque côté.



Toucher d'orteil :

Penchez-vous lentement vers l'avant à partir de votre taille, laissant votre dos et vos épaules se détendre lorsque vous vous étirez vers vos orteils. Atteignez le plus loin possible et maintenez la position pendant 15 secondes. Détendez-vous et répétez 3 fois

WARM UP & COOL DOWN!



Étirement des mollets et tendons d'Achilles :

Appuyez-vous contre un mur avec votre jambe gauche devant la droite et vos bras en avant. Gardez la jambe droite droite et le pied gauche au sol, puis pliez la jambe gauche et penchez-vous en avant en poussant vos hanches vers le mur. Maintenez, puis répétez de l'autre côté 15 fois. Détendez-vous et répétez 3 fois pour chaque jambe.



Étirement des quadriceps :

Avec une main contre un mur pour l'équilibre, passez la main derrière vous et tirez votre pied droit vers le haut. Prenez votre talon près de vos fesses et maintenez pour 10-15 fois. Détendez-vous et répétez 3 fois pour chaque pied



Étirement des adducteurs :

Asseyez-vous avec les talons l'un contre l'autre et les genoux pointés vers l'extérieur. Approchez vos pieds aussi près que possible de l'aîne. Poussez doucement vos genoux vers le sol et maintenez la position pendant 15 fois. Détendez-vous et répétez 3 fois.

GARANTIE DU FABRICANT



La garantie Bluefin couvre tous les défauts techniques de votre article. Si vous devez faire une réclamation au titre de la garantie, contactez-nous par e-mail à :

support@bluefintrading.co.uk

Votre garantie ne couvre pas les éléments suivants :

- Usure générale et marques d'utilisation.
- Dégâts d'eau.
- Dommages dus à une mauvaise utilisation.
- Dommages et rayures du châssis dus à une mauvaise utilisation ou à une chute.
- Dommages électroniques dus à une mauvaise utilisation ou à une chute.

Votre garantie commence à réception de la livraison, les défauts techniques sont couverts pendant 12 mois.

Si vous avez des questions concernant votre garantie, veuillez nous envoyer un e-mail à : **support@bluefintrading.co.uk**

William Vaughan, CEO
Bluefin Trading Ltd.

BLUEFIN
— FITNESS —

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ UE

Pour la déclaration de conformité UE la plus récente et à jour pour ce produit, veuillez visiter : www.bluefinfitness.com/manuals/tourXP_DoC.pdf

Adresse de l'importateur :

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

www.bluefinfitness.com

**Déchets d'équipements électriques et électroniques**

Ne jetez pas cet appareil avec les ordures ménagères. Les composants de l'appareil doivent être recyclés séparément ou éliminés conformément aux réglementations locales. Le propriétaire de l'appareil peut également retourner tout équipement électrique et électronique usagé au fabricant à la fin de sa durée de vie. Les frais de transport vers le fabricant seront à la charge du propriétaire des déchets d'équipements électriques et électroniques.

**Directive sur les batteries**

Ne jetez aucune batterie avec les ordures ménagères. Veuillez recycler ou éliminer les piles en toute sécurité conformément aux réglementations locales. Toutes les batteries fournies par le fabricant ou le distributeur peuvent être retournées à la fin de leur durée de vie pour recyclage et élimination en toute sécurité. Les frais de transport vers le fabricant ou le distributeur seront à la charge du propriétaire des batteries.

**Recyclage des matériaux d'emballage**

Ne jetez pas l'emballage avec les ordures ménagères. Tous les matériaux d'emballage peuvent être recyclés en toute sécurité conformément aux réglementations locales.

BENVENUTO/A ALLA BLUEFIN FITNESS

Gentile Cliente,

Siamo davvero felici di sapere che hai scelto un prodotto dalla collezione BLUEFIN FITNESS. BLUEFIN FITNESS assicura sempre e solo prodotti di alta qualità & di ultima tecnologia.

Seguendo le istruzioni contenute in questo manuale potrai apprezzare tutti i vantaggi del prodotto che hai acquistato per molto tempo. Prima di azionarlo & iniziare i tuoi allenamenti, leggi attentamente questo libretto di istruzioni. La tua sicurezza & l'adeguato funzionamento del macchinario è garantita solo rispettando le generali regola di sicurezza & le norme antinfortunistiche della legislazione contenute in questo manuale.

Decliniamo qualsiasi responsabilità che derivi dall'uso improprio del macchinario o da errate impostazioni dei comandi.



***Assicurati che chiunque utilizzi
questo macchinario abbia letto
& compreso tutte le istruzioni di
questo manuale.***

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Segui sempre queste istruzioni di sicurezza durante l'utilizzo del prodotto. Assicurati di aver letto tutte le precauzioni prima di iniziare a utilizzare il prodotto. Conserva questo manuale di sicurezza in un luogo accessibile in modo da poterlo consultare in qualsiasi momento.

1. Prima di iniziare l'assemblaggio & l'uso della tua nuova attrezzatura, leggi attentamente il manuale di istruzioni per assicurarti di comprenderlo a fondo. La corretta installazione, manutenzione & utilizzo del macchinario è importante per garantirti un allenamento sicuro ed efficace.
2. Assicurati che il macchinario sia stato montato seguendo le istruzioni nel manuale di assemblaggio.
3. Se hai più di 45 anni, hai problemi di salute e/o questa è la prima volta che ti alleni dopo più di 12 mesi, consulta il tuo Medico o uno Specialista prima dell'uso.
4. Questo prodotto non dovrebbe essere utilizzato da persone con un peso superiore ai 100 kg.
5. Qualora dovessi avvertire sintomi di malessere tra cui: mal di testa, senso di costrizione al torace, battito cardiaco irregolare, difficoltà nella respirazione, vertigini, nausea, dolori muscolari o articolari, interrompi immediatamente l'allenamento e consulta il tuo Medico o uno Specialista.
6. Per evitare lesioni, tieni bambini & animali domestici sempre lontani da qualsiasi attrezzo da fitness. Questo prodotto può essere utilizzato solo da adulti.
7. Il macchinario deve essere posizionato su una superficie dura, piana & ad almeno 0,6 metri da eventuali ostacoli.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

8. Prima di utilizzare il macchinario, verifica che tutti i dadi & i bulloni siano stati serrati saldamente.
9. Per evitare lesioni alla schiena, presta particolare attenzione mentre sollevi, sposti o riponi il macchinario. Utilizza sempre tecniche di sollevamento adeguata e/o, se necessario, chiedi l'aiuto di qualcuno.
10. Per maggior comfort, ti consigliamo vivamente di indossare sempre abbigliamento e calzature adeguati durante l'utilizzo del macchinario.
11. Questo macchinario non è un dispositivo medico. Il cardiofrequenzimetro del prodotto non fornisce alcun dato clinico.
12. Non rimanere in piedi sulla cyclette durante la pedalata.
13. Il sistema frenante della cyclette dipende dalla velocità della pedalata.



ATTENZIONE: *Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, consulta il tuo medico. Questo è molto importante, specialmente se hai più di 45 anni o hai problemi di salute. Leggi tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzatura da fitness. Decliniamo qualsiasi responsabilità da lesioni personali o danni materiali relativi all'uso di questo prodotto.*

Conserva questo manuale di istruzioni!

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

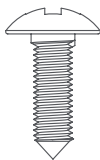


Prima di iniziare ad assemblare la cyclette, assicurati che tutti i pezzi elencati qui sotto siano presenti nella scatola.

NB/ Qualora non dovessi trovare qualche pezzo piccolo, controlla che non sia già stato premontato su un pezzo grande.

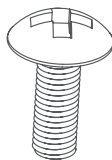
Bulloneria

A.



**Viti Autofilettanti a
Testa Piatta Phillips
(4x8) x 12**

B.



**Viti Autofilettanti a
Testa Bombata Phillips
(5x16) x 4**

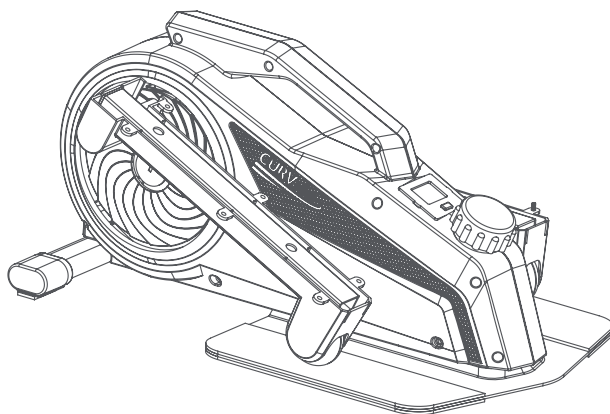
C.



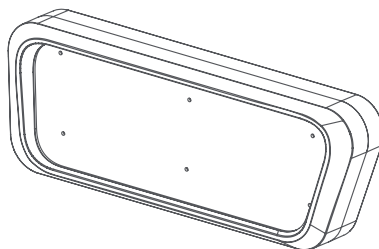
Chiave Esagonale

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

Elenco delle Parti Principali



Telaio Principale

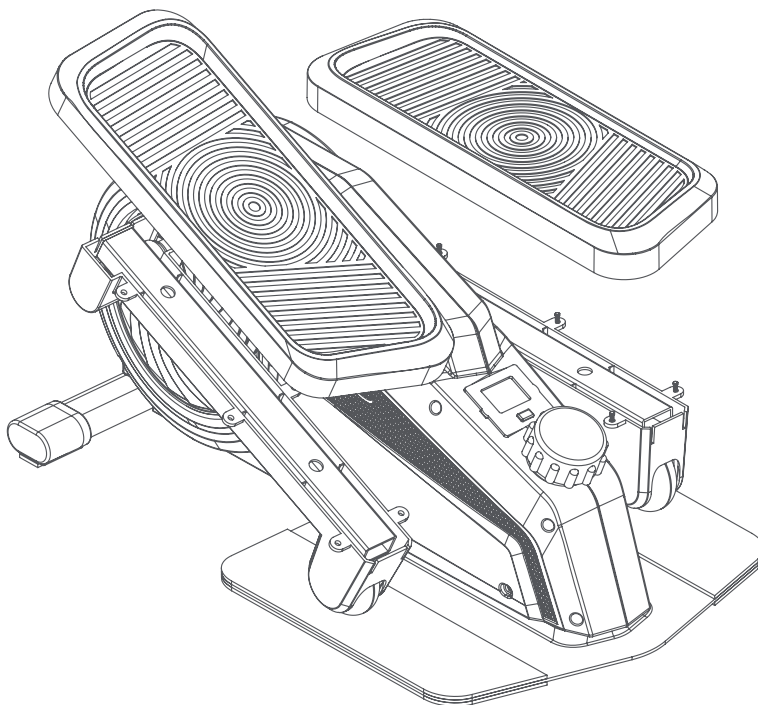


Pedali x 2

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

1° Passaggio.

Inserisci i due pedali nel Telaio Principale.

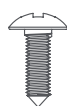


ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

2° Passaggio.

Capovolgì i pedali &, utilizzando la Chiave Esagonale, fissa le viti saldamente. Utilizza le 2 Viti Autofilettanti a Testa Bombata (5x16) per fissare il centro di ciascun supporto del pedale.

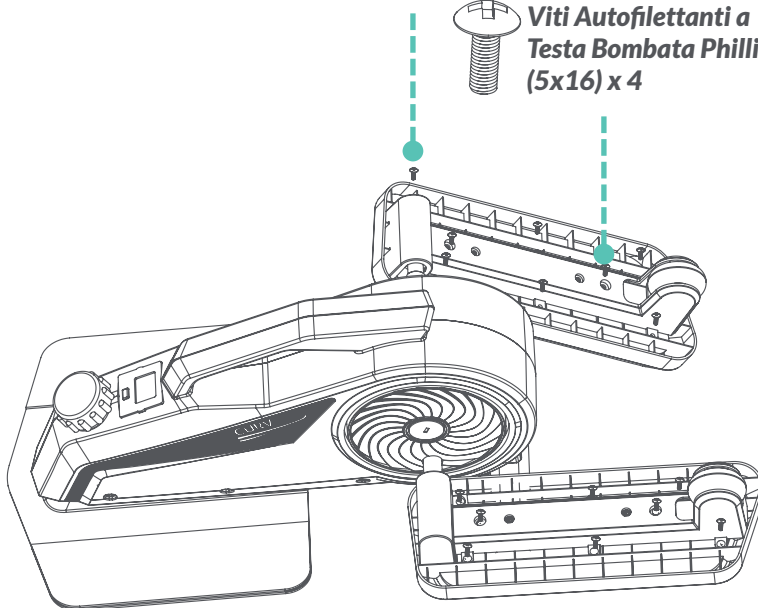
Utilizzare 6 Viti Autofilettanti a Testa Piatte (4x8) per fissare l'esterno di ciascun supporto del pedale.



**Viti Autofilettanti a
Testa Piatte Phillips
(4x8) x 12**



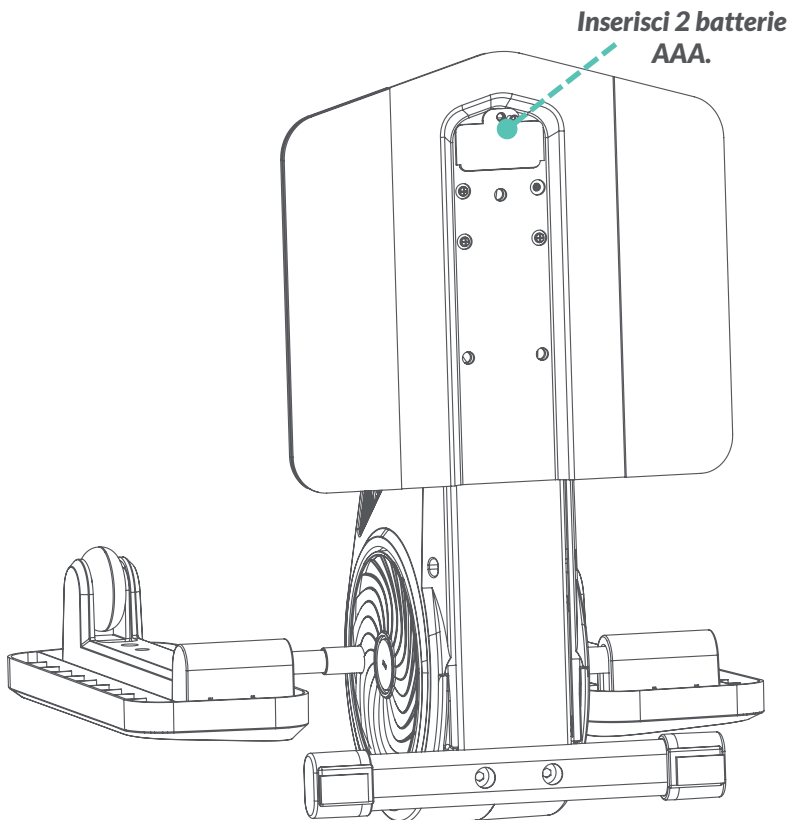
**Viti Autofilettanti a
Testa Bombata Phillips
(5x16) x 4**



ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

3° Passaggio.

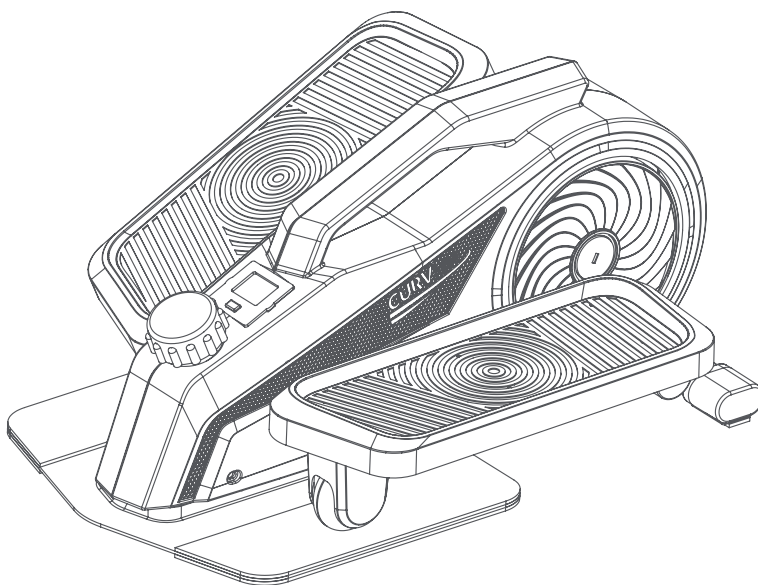
Svita il vano batteria sul lato inferiore del dispositivo e inserisci 2 x batterie AAA. Stringi saldamente la vite per riattaccare il vano batteria.



ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

4° Passaggio.

Ruota l'apparecchio al contrario e appoggia i pedali sulle piastre di supporto. Se lo ritieni necessario, posiziona un tappetino sotto l'apparecchio per proteggere il pavimento da eventuali graffi.

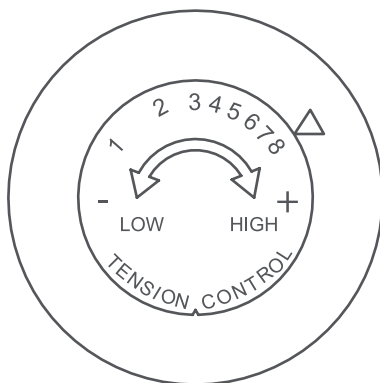


ISTRUZIONI PER L'USO



Dovresti sempre iniziare la tua "Sessione di Allenamento" a un livello di resistenza & velocità adatto alle tue esigenze. Ricorda sempre di iniziare lentamente fino a raggiungere il livello di intensità che desideri.

Manopola di Regolazione della Tensione



Aumenta & Diminuisce la Tensione

Aumenta la tensione ruotando la manopola in senso orario (+). Diminuisce la tensione ruotando la manopola in senso antiorario (-).

ISTRUZIONI PER L'USO



Sostituire le Batterie: il Pannello di Controllo funziona grazie a 2 batterie AAA. Sostituisci le batterie quando il display inizia a sbiadire o quando i valori sembrano essere molto imprecisi.

*Per sostituire le batterie, rimuovi il coperchio della batteria del Pannello di Controllo. Assicurati di aver posizionato correttamente le nuove batterie e richiudi il vano.
NB/ Quando rimuovi le batterie, tutti i dati vengono azzerati.*

Display LCD

Nella parte superiore del display, potrai tenere sotto controllo il Totale dei passi che hai fatto.

Nella parte inferiore del display troverai tutto il resto della informazioni: premendo il pulsante rosso potrai scorrere tra "TEMPO", "RPM" (Giri al Minuto) e le "CALORIE".

Se vuoi azzerare i contatori, tieni premuto il pulsante rosso per 4 secondi.

LE APP PER IL FITNESS



App: Fit Show

Potrai connetterti principalmente all'applicazione Fit Show.

- Scarica l'app Fit Show dall'app store del tuo dispositivo.
- Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone.
- Installa l'applicazione.
- Inizia a pedalare per avviare il dispositivo.
- L'app riconoscerà il tuo dispositivo.
- Inizia il tuo allenamento per cominciare a registrare i dati.

LE APP PER IL FITNESS



Kinomap

App: Kinomap

Tramite Fit Show, puoi connetterti anche a Kinomap.

- Scarica l'app Kinomap dall'app store del dispositivo.
- Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone.
- Installa l'applicazione.
- Aggiungi il tuo nuovo Attrezzo Fitness all'applicazione.
- Seleziona Elliptical Trainer.
- Dall'elenco delle marche, seleziona Fit Show.
- Inizia a camminare per avviare il dispositivo.
- Seleziona "ZV-BEB53".
- L'app riconoscerà il tuo dispositivo.
- Inizia l'allenamento per cominciare a registrare i tuoi dati e scegliere tra migliaia di workout tutorial (dopo il periodo di prova gratuito, potrai continuare con un abbonamento)

RISCALDAMENTO & DEFATICAMENTO!



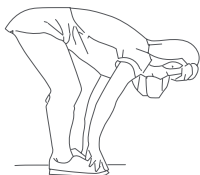
Per prevenire qualsiasi tipo di infortunio, ti consigliamo di iniziare e finire ogni allenamento con degli esercizi di riscaldamento, defaticamento & stretching.

Il tuo livello di allenamento non ha importanza in questo caso: ogni volta che cominci una sessione di esercizi devi sempre fare qualche allungamento. I muscoli caldi si allungano più facilmente: così facendo ridurrai il rischio di spasmi o lesioni muscolari. Per il riscaldamento, segui gli esercizi che abbiamo incluso in queste immagini, ma ricorda sempre di non allungare o tirare troppo i tuoi muscoli: "SE FA MALE, FERMATI!"



Piegamenti Laterali:

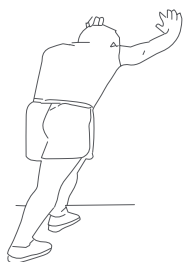
Allunga il braccio sopra la testa & piega la parte superiore del corpo nella stessa direzione. Mantieni questa posizione per 10-15 secondi, dopodiché torna lentamente in posizione eretta. Ripeti 3 volte per ciascun lato.



Tocco delle Punte:

Piegati lentamente in avanti, rilassa la schiena & le spalle mentre ti allunghi verso le dita dei piedi. Scendi più in basso che puoi & tieni la posizione per 15 secondi. Rilassati e ripeti per 3 volte.

RISCALDAMENTO & DEFATICAMENTO!



Allungamento dei Polpacci:

Appoggiati a un muro con la gamba sinistra davanti alla destra & le braccia in avanti. Mantieni la gamba destra dritta e il piede sinistro ben appoggiato al pavimento, quindi piega la gamba sinistra & inclinati in avanti portando i fianchi verso il muro. Mantieni questa posizione & ripeti dall'altro lato contando fino a 15. Rilassati e ripeti 3 volte per ogni gamba.



Allungamento del Quadricipite:

Appoggia una mano sul muro e, rimanendo in equilibrio, poggia l'altra mano dietro la schiena mentre sollevi il piede destro. Porta il tallone il più vicino possibile ai glutei. Mantieni questa posizione per 10-15 secondi. Rilassati & ripeti 3 volte per ciascun piede.



Allungamento dell'Interno Coscia:

Siediti e unisci le piante dei piedi. Rivolgi le ginocchia verso l'esterno. Sposta i tuoi piedi il più vicino possibile all'inguine. Spingi delicatamente le ginocchia verso il pavimento. Mantieni la posizione per 15 secondi. Rilassati & ripeti per 3 volte.

GARANZIA



La garanzia Bluefin copre qualsiasi difetto tecnico del tuo prodotto. Se hai bisogno di presentare una richiesta di garanzia, contattaci via e-mail all'indirizzo:

support@bluefintrading.co.uk

La garanzia non copre:

- Danni dovuti a usura generale & segni di utilizzo.
- Danni dovuti all'acqua.
- Danni per uso improprio.
- Danni al telaio & graffi dovuti all'uso improprio o a cadute.
- Danni elettronici causati dall'uso improprio o da cadute.

La garanzia si attiva nel momento in cui ricevi il macchinario. I problemi tecnici sono coperti da 12 mesi di garanzia.

In caso di domande sulla garanzia, non esitare a scriverci:

support@bluefintrading.co.uk

William Vaughan, CEO
Bluefin Trading Ltd.

BLUEFIN
— FITNESS —

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE

Per la dichiarazione di conformità UE più recente e aggiornata di questo prodotto, vai su:
www.bluefinfitness.com/manuals/tourXP_DoC.pdf

Indirizzo dell'Importatore:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

www.bluefinfitness.com



Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche

Questo apparecchio non deve essere smaltito insieme ai rifiuti domestici. I componenti del dispositivo devono essere riciclati o smaltiti separatamente secondo le normative locali. Una volta terminato il ciclo di vita, puoi rispedire qualsiasi tipo di attrezzatura elettrica o elettronica al produttore. Le spese sostenute per il trasporto saranno a carico del proprietario dell'attrezzatura.



Direttiva sulle Batterie

Le batterie non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. Ti consigliamo di consultare le normative locali e riciclare o smaltire le batterie scariche in totale sicurezza. Per un riciclaggio o smaltimento sicuro, puoi rispedire all'origine eventuali batterie fornite dal produttore o dal distributore. Le spese sostenute per il trasporto saranno a carico del proprietario dell'attrezzatura.



Riciclaggio dei Materiali di Imballaggio

I materiali utilizzati per l'imballaggio non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici. Consulta le normative locali per smaltirli in sicurezza: tutti i materiali che utilizziamo per i nostri imballaggi sono riciclabili.

WELKOM BIJ **BLUEFIN FITNESS**

Beste klant,

We zijn blij dat je voor een toestel uit het BLUEFIN FITNESS-assortiment hebt gekozen. BLUEFIN FITNESS sportuitrusting biedt je de hoogste kwaliteit en de nieuwste technologie.

Lees deze handleiding zorgvuldig na en volg de instructies, voordat je de training start. Zo haal je het meeste voordeel uit het toestel en beleef je er zo lang mogelijk plezier aan. De veiligheid en werking van het toestel kan enkel worden gegarandeerd als de algemene veiligheids- en ongevallenpreventievoorschriften van de wetgever én de veiligheidsinstructies in deze gebruikershandleiding in acht worden genomen.

Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door onaangepast of onjuist gebruik.



***Zorg ervoor dat alle personen
die het toestel gebruiken de
gebruikershandleiding hebben
gelezen en begrepen.***

VEILIGHEIDS MAATREGELEN

Deze algemene veiligheidsinformatie moet in acht worden genomen bij het gebruik van het product. Lees alle instructies vooraleer je het product gebruikt. Bewaar de gebruikershandleiding op een veilige plaats zodat je ze, indien nodig, op elk moment kunt raadplegen.

Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.

1. Lees zorgvuldig de instructies vooraleer je met de opbouw en het gebruik van het toestel begint. De juiste installatie, het correcte onderhoud en gebruik van het toestel zorgen voor de veiligste en meest efficiënte fitnesstraining.
2. Zorg ervoor dat het toestel gemonteerd wordt volgens de handleiding.
3. Als je ouder bent dan 45 jaar, gezondheidsproblemen of medische problemen hebt en / of dit de eerste keer is dat je traint in 12 maanden tijd, raadpleeg dan voor gebruik je arts of medisch personeel.
4. Het maximale gebruikersgewicht is 100 kg. Gebruik dit product enkel in een zittende positie, niet rechtopstaand.
5. Als je één van de volgende symptomen ervaart: hoofdpijn, een beklemmend gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, duizeligheid, misselijkheid of scherpe spier- of gewrichtspijn, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg je arts of medisch personeel.
6. Houd jonge kinderen en huisdieren uit de buurt van het toestel om letsel te voorkomen, het toestel mag enkel door volwassenen worden gebruikt.
7. Het toestel moet op een harde, vlakke ondergrond worden geplaatst en op minimum 0.6 meter afstand van obstakels.

VEILIGHEIDS MAATREGELEN

8. Controleer, voordat je het toestel gebruikt, of alle moeren en bouten van het toestel stevig zijn vastgedraaid.
9. Wees voorzichtig bij het optillen, verplaatsen of opbergen van het toestel om je rug niet te verwonden. Gebruik altijd de juiste heftechnieken en / of zoek indien nodig hulp.
10. Voor je eigen comfort, is het ten zeerste aanbevolen om geschikte kledij en schoenen te dragen wanneer je het toestel gebruikt.
11. Het toestel is niet geschikt voor gebruik als medisch instrument.
12. Sta niet recht tijdens het fietsen
13. Het remsysteem van de fiets is afhankelijk van de snelheid.



WAARSCHUWING: Raadpleeg je arts vooraleer je met een trainingsprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 45 jaar of personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen. Lees alle instructies vooraleer je een fitnesstoestel gebruikt. Wij zijn niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of materiële schade opgelopen door het product of door het gebruik ervan.

Bewaar deze instructies!

MONTAGE- VOORSCHRIFTEN

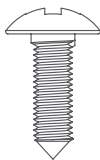


Controleer en bereid alle onderdelen en schroeven voor, vooraleer je begint met de installatie. In de doos vind je de volgende onderdelen.

P.S. Sommige kleinere onderdelen kunnen reeds op grotere onderdelen zijn bevestigd.

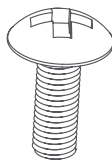
Ijzerwaren

A.



**Phillips Zelfborende
Schroeven met Platte
Kop (4x8) x 12**

B.



**Phillips Zelfborende
Schroeven met
Cilinderkop (5x16) x 4**

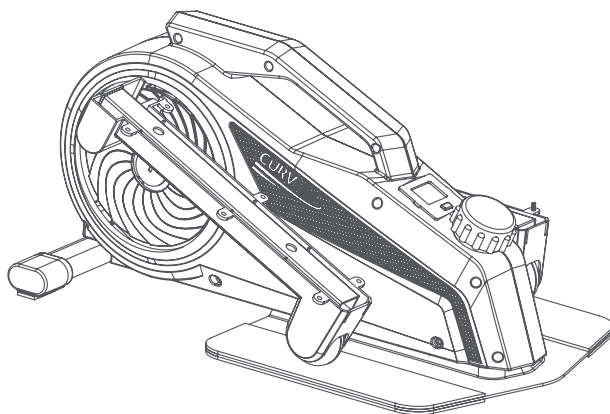
C.



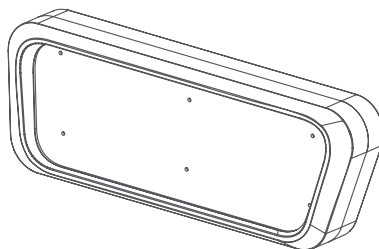
Inbussleutel

MONTAGE- VOORSCHRIFTEN

Hoofdonderdelen



Hoofdframe

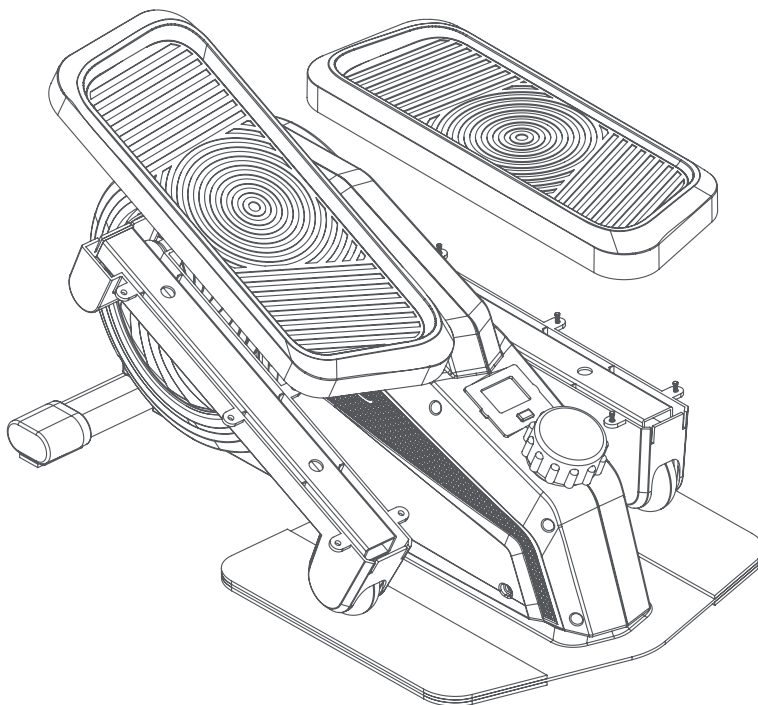


2 Pedalen

MONTAGE- VOORSCHRIFTEN

Stap 1.

Bevestig de linker- en rechterpedalen aan het hoofdframe.



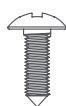
MONTAGE- VOORSCHRIFTEN

Stap 2.

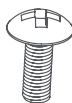
Draai de pedalen om en bevestig de schroeven stevig met de meegeleverde inbussleutel.

Gebruik 2 x Zelfborende Schroeven met Cilinderkop (5x16) voor het midden van elke beugel.

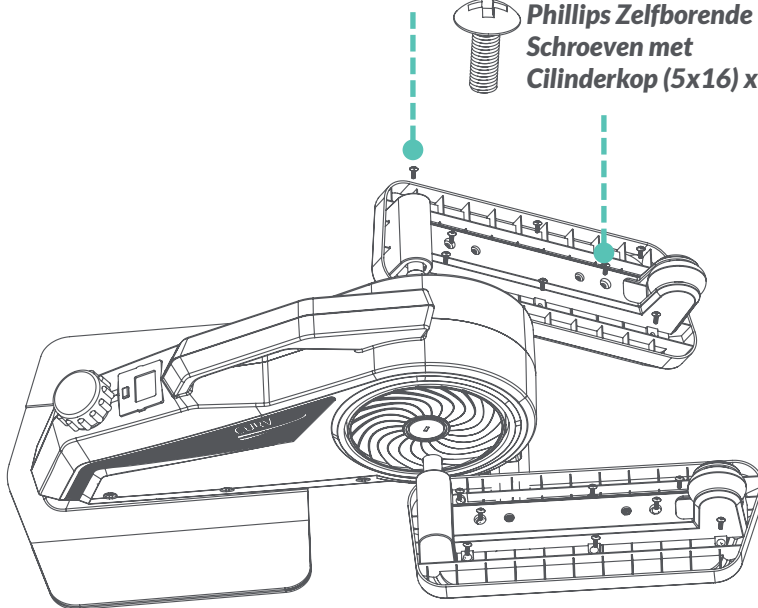
Gebruik 6 x Zelfborende Schroeven met Platte Kop (4x8) voor de buitenkant van elke pedaalsteun.



**Phillips Zelfborende
Schroeven met Platte
Kop (4x8) x 12**



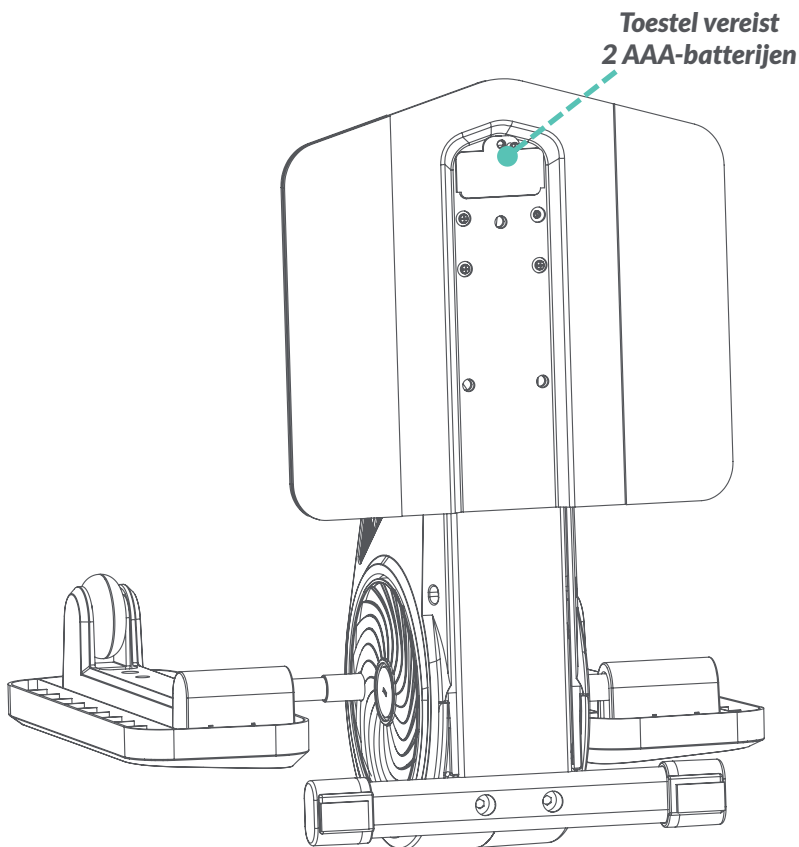
**Phillips Zelfborende
Schroeven met
Cilinderkop (5x16) x 4**



MONTAGE- VOORSCHRIFTEN

Stap 3.

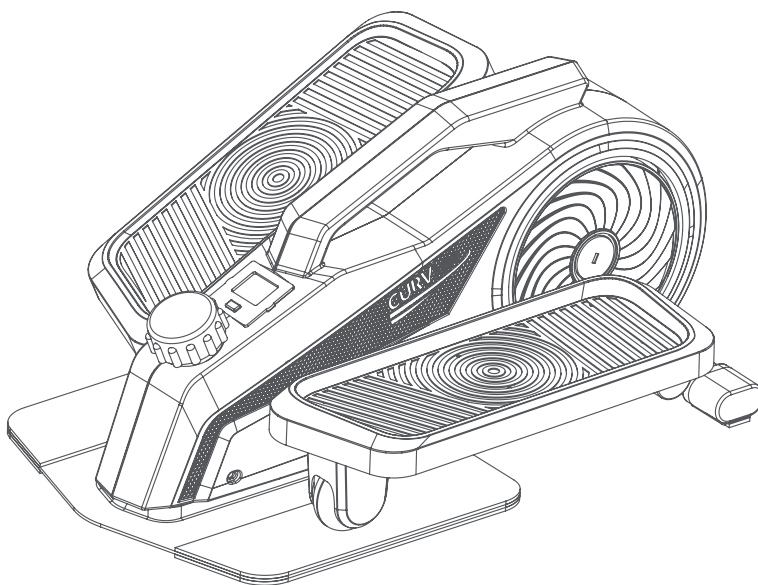
Schroef het batterijvak aan de onderkant van het toestel los en plaats 2 AAA-batterijen. Draai de schroef stevig vast om het batterijvak opnieuw te sluiten.



MONTAGE- VOORSCHRIFTEN

Stap 4.

Draai het toestel terug om en laat de pedalen op de steunplaten rusten. Leg een matje onder het toestel om de vloer te beschermen.

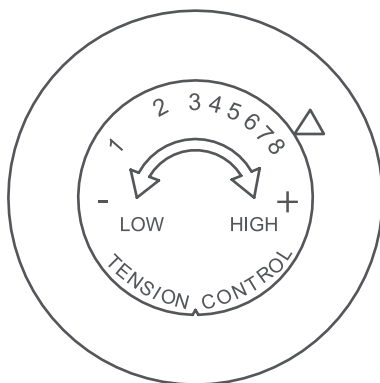


GEBRUIK SAANWIJZING



Je moet je training beginnen op het weerstandsniveau en de snelheid die het beste bij je passen. Begin langzaam en bouw daarna op tot het gewenste fitnessniveau.

Weerstandsknop



Verhoog en verlaag de weerstand

Verhoog de weerstand door de knop te draaien volgens de wijzers van de klok (+). Verlaag de weerstand door de knop linksom te draaien (-).

GEBRUIK SAANWIJZING



Batterijen vervangen: Het bedieningspaneel gebruikt 2 x AA-batterijen. Vervang de batterijen wanneer het scherm begint te vervagen of de waarden erg onnauwkeurig lijken.

*Om de batterijen te vervangen, verwijder je het batterijdeksel aan de achterkant van het bedieningspaneel. Zorg ervoor dat de polariteit correct is uitgelijnd en plaats het batterijdeksel terug.
P.S. Zodra de batterijen zijn verwijderd, worden alle gegevens terug op nul ingesteld.*

LCD Scherm

Bovenaan het scherm zal bij elk gebruik het totaal aantal stappen worden weergegeven.

Andere tellers worden onderaan het scherm weergegeven. Je kunt op elk moment door 'TIME', 'RPM' en 'CALORIES' bladeren door op de rode knop te drukken.

Houd de rode knop 4 seconden ingedrukt om de teller terug op nul te zetten.

SMARTPHONE ***FITNESS APP***



Fit Show Fitness App

Het toestel maakt voornamelijk gebruik van de Fit Show Fitness-app.

- Download de Fit Show-app via de app-store van het toestel
- Schakel Bluetooth in op je smartphone.
- Installeer de applicatie.
- Start met fietsen
- De app zal het toestel herkennen.
- Start je training en meet je vooruitgang

SMARTPHONE FITNESS APP



Kinomap

Kinomap Fitness App

Het toestel maakt ook gebruik van Kinomap via Fit Show.

- Download de Kinomap App via de app-store van het toestel
- Schakel Bluetooth in op je smartphone.
- Installeer de applicatie.
- Voeg het toestel toe aan de app
- Selecteer Crosstrainer.
- Selecteer Fit Show in de lijst met merken.
- Start met fietsen
- Selecteer 'ZV-BEB53'.
- De app zal het toestel herkennen.
- Start je training, meet je vooruitgang en kies uit duizenden trainingsvideo's (een abonnement is vereist na de gratis proefperiode)

OPWARMEN EN AFKOELEN!



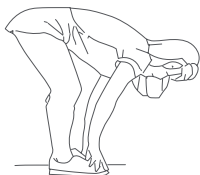
Om blessures te voorkomen, moet je voor en na elke training opwarmings-, afkoelings- en rekoefeningen doen.

Het maakt niet uit hoeveel je sport, doe altijd wat rekoefeningen vooraleer je begint. Als je spieren warm zijn, rekken ze makkelijker uit. Dit vermindert het risico op spasmen of spierletsels tijdens het sporten. Om op te warmen, raden we de volgende rekoefeningen aan, zoals weergegeven. Rek alsjeblieft niet te ver uit en kijk uit voor spierverrekkingen: "ALS HET PIJN DOET, STOP!"



Zijwaartse buigingen:

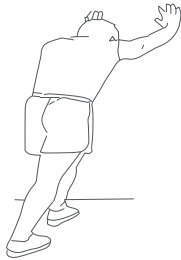
Beweeg je arm boven je hoofd en buig je bovenlichaam in dezelfde richting. Houd deze positie 10 tot 15 seconden vast en ga langzaam rechtop staan. Herhaal dit 3 keer voor elke kant.



Tenen aanraken:

Buig langzaam vanuit je middel naar voren, ontspan je rug en schouders terwijl je je uitrekt in de richting van je tenen. Reik zo ver mogelijk naar beneden en houd 15 tellen vast. Ontspan en herhaal 3 keer

WARM UP & COOL DOWN!



Kuit-Achilles stretch:

Leun tegen een muur, plaats je linkerbeen voor het rechter en je armen naar voren. Houd je rechterbeen recht en de linkervoet op de grond, buig dan het linkerbeen en leun naar voren, door je heupen richting de muur te bewegen. Houd vast en herhaal voor de andere kant gedurende 15 tellen. Ontspan en herhaal 3 keer voor elk been.



Quadriceps stretch:

Plaats één hand tegen de muur voor evenwicht, reik achter je en trek je rechtervoet omhoog. Breng je hiel dicht bij je billen en houd dit 10-15 tellen vast. Ontspan en herhaal 3 keer voor elke voet



Binnendij stretch:

Zit met de voetzolen samen, met je knieën naar buiten gericht. Trek je voeten zo dicht mogelijk tegen je lies. Duw voorzichtig je knieën naar de grond en houd dit 15 tellen vast. Ontspan en herhaal 3 keer.

FABRIEKS GARANTIE



*De Bluefin-garantie dekt alle technische fouten van je artikel. Als je toch een garantieclaim moet indienen, neem dan contact met ons op via e-mail : **support@bluefintrading.co.uk***

Je garantie dekt niet het volgende:

- Algemene slijtage en sporen van gebruik.
- Waterschade.
- Schade door onaangepast gebruik.
- Chassis-schade en krassen als gevolg van onjuist gebruik of vallen.
- Elektronische schade door onaangepast gebruik of vallen.

Je garantie begint bij ontvangst van de levering, technische gebreken zijn gedekt voor 12 maanden.

Als je vragen hebt over de garantie, stuur ons dan een e-mail op:

support@bluefintrading.co.uk

William Vaughan, CEO
Bluefin Trading Ltd.

BLUEFIN
— FITNESS —

EU-CONFORMITEITS VERKLARING

De meest recente en actuele EU-conformiteitsverklaring voor dit product vind je op:
www.bluefinfitness.com/manuals/tourXP_DoC.pdf

Adres van de invoerder:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

www.bluefinfitness.com

**Afgedankte Elektrische en Elektronische Apparatuur**

Gooi dit toestel niet bij het huishoudelijk afval. De onderdelen van het toestel moeten afzonderlijk worden gerecycleerd of worden weggegooid in overeenstemming met de lokale wetgeving. De systeembeheerder kan aan het einde van de levensduur ook alle afgedankte elektrische en elektronische apparatuur teruggeven aan de fabrikant. De kosten voor transport naar de fabrikant zijn voor rekening van de eigenaar van de afgedankte elektrische & elektronische apparatuur.

**Batterijen-richtlijn**

Gooi batterijen niet bij het huishoudelijk afval. Recycleer batterijen of gooi ze veilig weg in overeenstemming met de lokale wetgeving. Alle door de fabrikant of verdeler geleverde batterijen kunnen aan het einde van hun levensduur worden teruggestuurd voor recyclage en veilige verwijdering. Kosten voor transport naar de fabrikant of verdeler zijn voor rekening van de eigenaar van de batterijen.

**Verpakkingsmateriaal recycleren**

Gooi de verpakking niet bij het huishoudelijk afval. Alle verpakkingsmaterialen kunnen veilig worden gerecycleerd volgens de lokale wetgeving.



BLUEFINFITNESS.COM

**BLUEFIN TRADING LTD.
KEELHAM FARM
HEBDEN BRIDGE
W. YORKS (UK) HX7 8TG**